

# DESTINO



# GUÍA DE RECURSOS EUROPEOS PARA JÓVENES

## ÍNDICE

INFORMACIÓN	PÁGINA
<b>I.-EMPLEO EN EUROPA</b>	<b>5</b>
Buscar trabajo en Europa	5
Guías de empleo europeas	11
Empleo en Instituciones europeas	12
Empleo en verano	14
Trabajar como AU-PAIR	15
Otros recursos de búsqueda de empleo en Europa	16
Otra información de tu interés	19
Consejos y recomendaciones	21
<b>2.-FORMACIÓN INTERNACIONAL</b>	<b>26</b>
Becas para estudiar en Europa y en el mundo	26
Buscadores de becas	35
Prácticas en Instituciones europeas	36
Prácticas en organismos internacionales	39

<b>3.-HABLANDO DE IDIOMAS</b>	<b>41</b>
En España	41
En Europa, en el Mundo	44
<b>4.-VIAJAR POR EUROPA</b>	<b>46</b>
Antes de salir	46
Viajando en...	50
¿Dónde dormir?, ¿Qué hacer?, ¿Qué ver?	55
Información de tu interés	57
<b>5.-VOLUNTARIADO Y WORK CAMPS</b>	<b>59</b>
Programas de voluntariado en Europa y en el mundo	59
Campos de trabajo	66
<b>6.-FINANCIACIÓN DE PROGRAMAS EUROPEOS</b>	<b>70</b>
Participar en Europa	70
Cómo iniciar un proyecto europeo	75
Financiación europea en otros programas	80
Programa Juventud en Acción	85
<b>7.-DIRECCIONES E INFORMACIÓN, RECURSOS EUROPEOS</b>	<b>89</b>
Recursos de interés europeo	89
Otras direcciones de interés europeo	96



## 1.-EMPLEO EN EUROPA

### BUSCAR TRABAJO EN EUROPA

Como ciudadano perteneciente a un país de la Unión Europea, **tienes derecho a desplazarte a cualquier país de la Unión para ir a trabajar**, bien como asalariado o como independiente, para ir a buscar un trabajo o bien para instalarte allí en “tu futura jubilación”. Serás tratado como otra persona más perteneciente a ese país. Algunos de los derechos que son inherentes a tu derecho de trabajador comunitario se extienden también a tu familia.

El **año 2006** fue el **Año Europeo de la Movilidad de los Trabajadores**. La Comisión Europea lanzó una página web donde puedes acceder a mucha información sobre la movilidad de los trabajadores. Su objetivo es entablar el debate sobre los verdaderos beneficios y retos que plantea trabajar en el extranjero o cambiar de trabajo.

<http://ec.europa.eu/social/home.jsp?langId=es>

Si estás desempleado, puedes vivir en un país de la UE durante un «período razonable» de tiempo para buscar un puesto de trabajo, que es de seis meses en la mayor parte de los casos (pero compruébalo en cada caso concreto, pues cambia en cada país). Se puede ampliar.

También puedes seguir disfrutando, por un máximo de tres meses, de cualquier prestación por desempleo que hayas estado recibiendo siempre que cumplas determinadas condiciones. Es aconsejable que te pongas en contacto con tu institución de la seguridad social antes de salir de tu país de origen para mayor información y asesoramiento sobre los trámites y formularios necesarios.

### **SEGURIDAD SOCIAL:**

La normativa comunitaria te garantiza la afiliación a un régimen de protección social único y que no pierdas ninguno de tus derechos (especialmente los relativos a la jubilación).

En principio, estás asegurado en el país en que trabajas. Tú, y en determinadas circunstancias, tu familia, tenéis derecho a disfrutar de las mismas prestaciones sociales y de seguridad social que los nacionales del país de acogida. Como contrapartida, deberás pagar las mismas cotizaciones que los nacionales del país de acogida.

No obstante, hay disposiciones específicas para los trabajadores fronterizos y los trabajadores trasladados temporalmente.

### **RED EURES:**

La Red Eures es el Portal Europeo de Movilidad Profesional que consiste en un buscador de ofertas de empleo en todos los países europeos miembros de esta red. También ofrece la posibilidad de incluir tu currículum vitae e información sobre permisos de trabajo, entre otros. Además, puedes contactar con los Consejeros Eures de tu Comunidad Autónoma que son especialistas formados que prestan los tres servicios básicos de EURES: información, orientación y colocación, tanto a los solicitantes de empleo como a los empresarios interesados en el mercado laboral europeo.

El propósito de EURES es proporcionar servicios de información, asesoramiento y contratación/colocación (búsqueda de empleo) a los trabajadores y empresarios, así como a cualquier ciudadano que desee beneficiarse del principio de la libre circulación de las personas.

Miembros nacionales de EURES: Los servicios públicos de empleo de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo operan mediante una red de más de 5.000 oficinas de empleo locales, con más de 100 000 trabajadores que prestan sus servicios a los solicitantes de empleo y los empresarios.

Los servicios públicos de empleo colaboran activamente a escala europea en la mejora de sus servicios. Están asociados a EURES para facilitar la movilidad a través de las fronteras nacionales en el mercado laboral europeo y, como tales, su contribución al presente portal europeo de la movilidad profesional es clave.

A través del portal EURES tienes acceso a toda la información importante sobre la movilidad laboral, así como a las funciones de búsqueda de empleo y a una red de cerca de 800 consejeros EURES dispuestos a echarte una mano.

- En el enlace "Búsqueda de empleo" podrás consultar vacantes de 31 países europeos que se actualizan en tiempo real;
- Registrándote gratuitamente en "Mi EURES" para solicitantes de empleo, podrás redactar tu CV y ponerlo a disposición de los empresarios registrados y de los consejeros EURES.
- Entrando en la sección "Vida y trabajo", podrás prepararte convenientemente e informarte mejor sobre la situación del empleo y las condiciones de vida y de trabajo en otro país de la UE.

La página web de la red Eures es <http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>

Busca aquí <http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?catId=3&acro=eures&lang=es> el Consejero EURES de tu provincia.

## **EUROPASS:**

### **¿Qué es el Europass?:**

Europass es un dossier de documentos que te ayudará de forma clara y sencilla a describir y comunicar de manera clara y sencilla las aptitudes, las titulaciones y certificaciones adquiridas a lo largo de tu vida, para utilizarlo tanto entre países como entre sectores.

Europass se crea con el objetivo principal de facilitar la movilidad de los estudiantes y los trabajadores a través de los Estados Miembros de la UE, los países del Área Económica de Libre Comercio / Espacio Económico Europeo y los países candidatos, facilitando poder buscar trabajo o solicitar la admisión en algún programa educativo o formativo.

Europass engloba un conjunto de cinco documentos, siendo el Currículum Vitae su principal elemento y pudiendo complementarlo con los restantes documentos Europass, dependiendo de tu experiencia personal.

### **Curriculum Vitae:**

El Currículum Vitae Europass pone a tu disposición un modelo común para presentar de forma clara tus capacidades, competencias, titulaciones y certificaciones, disponible en varias lenguas europeas, y tratándose de un documento personal que contiene declaraciones exclusivamente individuales.

### **Pasaporte de Lenguas Europass:**

El pasaporte de Lenguas Europass permite presentar los conocimientos lingüísticos, independientemente de que lo hayas adquirido o no en el marco de la enseñanza formal, ya que es un aspecto vital a la hora de estudiar y trabajar en Europa. Utiliza los seis niveles europeos del Marco Europeo Común de Referencia para Idiomas como registro tipificado, aunque no es un "documento acreditativo oficial", ya que sólo organismos oficiales, pueden acreditar los conocimientos de idiomas mediante una serie de pruebas o exámenes también oficiales.

El Pasaporte de Lenguas Europass, disponible en varias lenguas europeas, es un documento personal de libre acceso.



### **Documento de Movilidad Europass:**

Es un documento personal que registra un período de aprendizaje que hayas realizado en un país europeo extranjero, que te permitirá comunicar mejor tus experiencias y competencias adquiridas.

Este documento requiere un acuerdo escrito de colaboración entre la organización de envío y la organización que te recibe, estableciendo los contenidos, los objetivos, la duración, la metodología durante la estancia formativa y designando un tutor en la organización de acogida, encargado de ayudar, informar, guiar y supervisar al interesado.

### ¿Cómo obtener el documento de Movilidad Europass?

Un individuo no puede solicitar el documento personalmente. Todas las solicitudes deberán hacerse a través del centro (centro de envío) que organice el periodo de aprendizaje o formación en un centro (centro de acogida) de otro país europeo extranjero.

En el caso de que el periodo de aprendizaje o formación en un centro de otro país europeo se realice en el marco de los proyectos de movilidad transnacional de los programas comunitarios en el ámbito de la educación y la formación (Leonardo da Vinci, Comenius, Erasmus...), la solicitud del documento habrá de hacerse a través del programa correspondiente.

Cuando se trate de un proyecto de movilidad europeo fuera del marco de los Programas Europeos, el centro de envío deberá solicitar acceso desde el Acceso al Sistema de Gestión del Documento de Movilidad Europass.

### **Suplemento Europass al Título de Técnico de Formación Profesional o al Certificado de Profesionalidad:**

Es un documento informativo e institucional destinado a fomentar la transparencia y la transferencia de los títulos y certificados profesionales.

### Sus objetivos son:

- a) ampliar la información sobre el Título de Técnico de Formación Profesional o del Certificado de Profesionalidad, en términos de las competencias que desarrolla el titular, la gama de empleos accesible, los organismos de expedición y acreditación, el nivel del título o certificado, las distintas maneras de obtener el título o el certificado, los requisitos de entrada y las posibilidades de acceso al siguiente nivel de formación;
  - b) y facilitar la comprensión a empleadores o instituciones de otro país del significado del título o certificado.
- El Suplemento carece de valor para el reconocimiento o validación del título, que se realizará, en su caso, por los procedimientos legislativos establecidos por cada Estado miembro.

### ¿Cómo obtener el Suplemento Europass al Título de Técnico de Formación Profesional o al Certificado de Profesionalidad?

En el caso de los Suplementos Europass a los Títulos de Técnico de Formación Profesional, actualmente, las Comunidades Autónomas y el Centro Europass - España están elaborando un sistema coordinado de gestión para la elaboración y la actualización de los suplementos.

### **Suplemento Europass al Título Superior:**

Es un documento informativo y personalizado adjunto al Título Universitario o al Título de Técnico Superior de Formación Profesional, que describe la naturaleza, el nivel, el contexto, el contenido y la normativa de la formación realizada por el titular. Además amplía información sobre los resultados obtenidos por cada titular y sobre el sistema nacional de enseñanza superior. Tiene como objetivo ampliar la información y facilitar una apreciación justa del título original, de modo que pueda ser útil para obtener el reconocimiento de las autoridades competentes, del personal administrativo de las instituciones de formación superior y de futuros empleadores.

### ¿Cómo obtener el Suplemento Europass?

La solicitud y expedición del Suplemento Europass al Título de Técnico Superior de Formación Profesional está a cargo, con carácter voluntario, de las instituciones que expiden los títulos según el procedimiento acordado en cada Comunidad Autónoma. Actualmente se está elaborando un sistema coordinado de gestión para la elaboración y la actualización de los suplementos.

La coordinación de los Suplementos de Títulos Superiores Universitarios corresponde al Consejo de Coordinación Universitaria. La página web de Europass es:

<http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/Europass+Documents/Europass+CV.csp>

## GUÍAS DE EMPLEO EUROPEAS

El **Instituto Nacional de Empleo (INEM)** en colaboración con **EURES** (Servicio de Empleo Europeo) ha elaborado unas **guías** muy completas de búsqueda de empleo y lugar para vivir, derechos del trabajador, etc... La información se puede consultar en: <http://www.sepe.es/contenido/prestaciones/ag00h01.html>

En el **Portal Europeo de la Juventud** aparece **información para jóvenes relacionada con trabajar en Europa**, los países, alojamiento, directorios de búsqueda de empleo, cursos de idiomas, etc. Para más información consulta en Internet. Consulta en <http://europa.eu/youth/>

La **Comisión Europea** en su página web **ofrece información** a los ciudadanos **sobre sus derechos** así como diversas opciones entre las que se encuentra **Trabajar en Europa**, así como el **reconocimiento de titulaciones en otros países**. Esta información aparece en la siguiente dirección: <http://ec.europa.eu/youreurope/>

### Guía de recursos para jóvenes trabajadores y/o estudiantes en Irlanda y Reino Unido.

Desde el Portal del INJUVE puedes encontrar una guía muy completa **para programar tu estancia a largo plazo en Irlanda y Reino Unido**. Esta guía pretende ser una herramienta útil, práctica y eficaz para todo joven que quiera desplazarse a Irlanda o el Reino Unido a estudiar o trabajar, facilitándole la tarea a la hora de buscar un centro de estudios o un puesto de trabajo. [www.injuve.mtas.es](http://www.injuve.mtas.es) (entra en Información Juvenil, luego en Guías para Jóvenes, luego en Guía de Recursos).

### Inglés, Francés, Alemán e Italiano.

Desde el Centro Europa Joven San Blas se han desarrollado cuatro guías que te ayudarán a **programar tu viaje de verano: inglés** (a Irlanda, Malta y Reino Unido), **francés** (a Francia, Bélgica y Luxemburgo), **alemán** (a Alemania y Austria) o **italiano** (a Italia), para que además de aprender un idioma puedas pasártelo bien. Si no quieres quedarte quieto en verano, aquí tienes donde elegir: cómo llegar, donde dormir, empleo, ocio, escuelas de idiomas... Descárgate las guías desde la web:

[www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com)

## EMPLEO EN INSTITUCIONES EUROPEAS

### TRABAJAR DE FUNCIONARIO EN LA UE:

La Unión Europea ofrece multitud de oportunidades profesionales para todas aquellas personas que se encuentran en búsqueda de un empleo público de tipo internacional. **Se puede acceder con cualquier tipo de titulación** pero es necesario tener **un buen nivel de un idioma comunitario diferente del materno**. Puede obtenerse un boletín de previsiones de oposiciones a la Unión Europea en la siguiente dirección de Internet: <http://europa.eu/> [http://europa.eu/epso/index\\_es.htm](http://europa.eu/epso/index_es.htm)



### **EMPLEO EN EL PARLAMENTO EUROPEO:**

El Parlamento Europeo emplea a alrededor de 5 000 funcionarios y otros agentes originarios de los Estados miembros de la Unión Europea. Como las demás Instituciones, **contrata a través de oposiciones**. Existen 5 tipos de oposiciones, que a su vez cubren distintos niveles, lo que permite a los ciudadanos presentarse como candidatos para diferentes funciones, como por ejemplo administradores, intérpretes, traductores, asistentes, secretarios, agentes cualificados...

Los anuncios de oposición se publican en el Diario Oficial de la Unión Europea y en la prensa nacional. <http://www.europarl.europa.eu/parliament/public/staticDisplay.do?language=ES&id=149>

### **EMPLEO EN EL COMITÉ DE LAS REGIONES:**

El Comité de las Regiones procede a la contratación de personal por medio de oposiciones generales. La organización de estas oposiciones corre a cargo de la Oficina Europea de Selección de Personal. (EPSO)

[www.cor.europa.eu](http://www.cor.europa.eu)

### **EMPLEO EN EL CONSEJO DE EUROPA:**

El Consejo de Europa, la organización política más antigua (1949) del continente, engloba a 46 países, entre los cuales se encuentran 21 Estados de Europa central y oriental. Sus objetivos son defender los derechos humanos y la democracia parlamentaria, asegurar la preeminencia del Estado de derecho, concluir acuerdos a escala europea para armonizar las prácticas sociales y jurídicas de los Estados miembros y favorecer la concienciación del concepto de identidad europea basada en los valores comunes más allá de las diferencias culturales.

[http://www.coe.int/ \(employment\)](http://www.coe.int/ (employment))

### CURSOS DE PREPARACIÓN DE LOS CONCURSOS DE LA UNIÓN EUROPEA:

Desde el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación se ha dedicado una especial atención a la Unión Europea y a las distintas vías de acceso a puestos en las instituciones comunitarias. El MAEC a través de la Unidad de Funcionarios Internacionales y con la colaboración de la Secretaría de Estado para la Unión Europea, la Representación Permanente de España ante la Unión Europea, la Escuela Diplomática y otras instituciones, ha venido organizando unos **Cursos de Preparación para los Concursos de la Unión Europea** desde enero de 2004, los cuales pretenden ayudar a los posibles candidatos que quieran desarrollar una **trayectoria profesional en las instituciones comunitarias** a prepararse para los procesos de selección.

<http://www.maec.es/es> (>Oportunidades Profesionales en Organizaciones Internacionales >Formación >Cursos de Preparación de los Concursos de la Unión Europea)

### EMPLEO EN VERANO

Cuando llega el verano también llegan las vacaciones, y este es un tiempo ideal para salir y buscar trabajo a la vez que aprendes un idioma y vives una nueva aventura. En el Portal Europeo de la Juventud encontrarás numerosos enlaces **para encontrar trabajo en vacaciones en los países de la Unión Europea:**

[http://europa.eu/youth/working/working\\_holidays/index\\_eu\\_es.html](http://europa.eu/youth/working/working_holidays/index_eu_es.html)

En estas webs encontrarás ofertas de empleo para el verano y otras épocas de vacaciones:

[www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)

[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)

<http://eurosummerjobs.jovesilles.net/>

[www.flyabndwork.com](http://www.flyabndwork.com)

[www.holidayresortjobs.co.uk](http://www.holidayresortjobs.co.uk)

## TRABAJAR COMO AU-PAIR



Trabajar como au-pair es una de las mejores formas para obtener un empleo temporal en el extranjero, ganar un dinero extra y, al tiempo, mejorar tu conocimiento del idioma y la cultura del país de acogida.

### ¿Qué es un au-pair?

Un au pair es una persona extranjera acogida por una familia para cuidar a los niños y, en su caso, prestar ayuda con algunas tareas domésticas. Las horas máximas de trabajo varían según la condición de la au-pair y del país en que se esté prestando el servicio, aunque suelen estar entre las 20 y las 40 horas semanales con, al menos, un día libre a la semana. A cambio, la persona au-pair vive con la familia receptora como un miembro más y recibe una pequeña asignación semanal. En ocasiones, la persona au-pair asiste a cursos de idioma u otro tipo en sus horas libres. En algunos países, como Estados Unidos, la asistencia a clases es obligatoria durante la estancia.

Los au-pair no mantienen una relación laboral con la familia correspondiente sino que se acogen al Tratado Europeo sobre Au-pair, en el caso de Europa, y las normas que correspondan en el caso concreto de cada país.

Para más información puedes entrar en la web oficial de la SIP donde encontrarás consejos para au-pair y familias, así como un directorio general de las principales agencias de Au-pair pertenecientes a la SIP. <http://www.iapa.org/portal/page/portal/MenuSec-SiteIAPA> (SIP)

## OTROS RECURSOS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO EN EUROPA

**CANAL TRABAJO:**

El Canal Trabajo es un portal de Internet que ofrece todo tipo de información para el trabajo y el trabajador. En ella encontrarás información sobre **Orientación Laboral, Empleo Público, Bolsas de Trabajo, etc.** También ofrece una completa guía para ayudar a quien necesita conocer los requisitos necesarios para ir a Reino Unido. Aunque se actualiza con poca frecuencia, este enlace contiene información que sigue siendo actual: <http://www.canaltrabajo.com/>

**EUROBRUSSELS:**

Es una página de empleo bastante conocida entre todas aquellas personas a las que les gustaría **trabajar en el ámbito europeo**. Además de ofertas de empleo, han creado **una sección exclusiva con información sobre periodos de prácticas**.

También te invitamos a visitar la página donde encontrarás información sobre prácticas profesionales en las Instituciones Europeas y otros organismos.

<http://www.eurobrussels.com/jobs/internship>

**IWORK:**

**¿Acabas de graduarte y estás buscando tu primer empleo?** Si buscas un puesto de principiante u otros en este sitio encontrarás ofertas procedentes de toda la Unión Europea organizadas por ubicación, industria y función. También puedes inscribirte y recibir oportunidades de trabajo y periodos de prácticas a través del correo electrónico.

<http://www.iagora.com/iwork/index.html>

**MAEC:**

Esta sección de la página sobre **'Empleos en Organizaciones Internacionales'** contiene una información orientativa y no exhaus-

tiva. Sólo la página de la Organización correspondiente recoge, de forma exhaustiva y vinculante, la información de las vacantes publicadas. <http://ooii.maec.es/vacantesnew01/front/html/vacantes.asp>

### **EURAXESS:**

La comisión Europea, ha lanzado una **herramienta de búsqueda de empleo** y periodos de prácticas o formación en centros de trabajo y/o empresas, **dentro del campo de la ciencia y la investigación**. Allí podrás encontrar tanto desde puestos que se ofertan, como hacer una búsqueda por compañía o empresa concreta del sector.

<http://ec.europa.eu/euraxess/>

### **PLOTEUS:**

PLOTEUS tiene como objetivo ayudar a estudiantes, personas que buscan empleo, trabajadores, padres, orientadores y profesores a encontrar información sobre cómo estudiar en Europa. Contiene información de 30 países en diferentes idiomas.

En PLOTEUS se puede encontrar **toda la información sobre las posibilidades de aprendizaje a lo largo de la vida en Europa**: Oportunidades de aprendizaje y posibilidades de formación, sistemas de educación y formación, programas de intercambio y becas, y todo lo que necesitas saber cuando uno se traslada a vivir en el extranjero.

[http://europa.eu/youth/news/index\\_950\\_es.html](http://europa.eu/youth/news/index_950_es.html)

### **TRABAJAR EN ALEMANIA:**

A petición de Alemania se ha iniciado la colaboración entre los Servicios Públicos de Empleo de España y de Alemania, a través EURES-Alemania y EURES-España, para un proyecto de colaboración encaminado al reclutamiento de **personal cualificado español para trabajar en Alemania**.

[http://www.consejeriadetrabajo.de/Info\\_Al.htm](http://www.consejeriadetrabajo.de/Info_Al.htm)

**OTRAS WEBS:****Generales:**

[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)

[www.transitionsabroad.com](http://www.transitionsabroad.com)

[www.overseasjobcentre.co.uk](http://www.overseasjobcentre.co.uk)

**Alemania:**

[www.oekojobs.de](http://www.oekojobs.de)

[www.animateure.de](http://www.animateure.de)

[www.jobs.de](http://www.jobs.de)

**Reino Unido:**

[www.summerjobs.co.uk](http://www.summerjobs.co.uk)

[www.hoteljobswop.com](http://www.hoteljobswop.com)

[www.justjobs4students.co.uk](http://www.justjobs4students.co.uk)

[www.gapyearjobs.co.uk](http://www.gapyearjobs.co.uk)

[www.caterer.com](http://www.caterer.com)

[www.hotrecruit.co.uk](http://www.hotrecruit.co.uk)

[www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com)

[www.livein-jobs.co.uk](http://www.livein-jobs.co.uk)

[www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)

[www.pgl.co.uk](http://www.pgl.co.uk)

[www.theworkbank.co.uk](http://www.theworkbank.co.uk)

**Francia:**

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

[www.hotellerie.com](http://www.hotellerie.com)

[www.capcampus.com](http://www.capcampus.com)

[www.etudis.com](http://www.etudis.com)

**Irlanda:**

[www.loadzajobs.ie](http://www.loadzajobs.ie)

[www.dublinwork.com](http://www.dublinwork.com)

[www.hoteljobs.ie](http://www.hoteljobs.ie)

[www.irishjobs.ie](http://www.irishjobs.ie)

[www.recruitireland.ie](http://www.recruitireland.ie)

**Empleo agrícola:**

[www.summerjobs4students.co.uk](http://www.summerjobs4students.co.uk)

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

## OTRA INFORMACIÓN DE TU INTERÉS

### RED EURODESK:

Eurodesk es un **servicio de información sobre programas e iniciativas europeas**, dirigido a **jóvenes** y, sobre todo, a trabajadores del ámbito de la juventud. Este portal centra su atención en la información relativa a las **áreas de educación y formación** de la juventud con el objetivo de que te involucres en diferentes actividades europeas. ¿De qué puede servirte? Si tienes un perfil concreto y buscas un puesto concreto de trabajo en una ciudad concreta de un país concreto, contacta con un puesto local en España que ellos se encargarán de ponerte en contacto con el puesto local Eurodesk del sitio elegido. Puedes preguntar en la web de Eurodesk [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

### CNROP. EL CENTRO NACIONAL DE RECURSOS PARA LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL DE ESPAÑA:

Está adscrito al Servicio de Orientación Profesional de la Subdirección General de Formación Profesional, (Dirección General de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa). Pertenece a la red europea de Centros de Recursos para la Orientación (EUROGUIDANCE) que funciona en países de la Unión y del Área Económica Europea. En él se ofrecen **servicios de apoyo a la internacionalización de la educación** y está dentro del Programa Leonardo da Vinci que tiene como objetivo **promover la movilidad educativa y profesional** en Europa.

Hablamos de Euroguidance como la red de centros distribuidos por toda Europa que establece puntos de unión entre los sistemas de orientación europeos. Su objetivo principal es **promover la movilidad**, ayudando a los orientadores o a otras personas a conocer mejor las oportunidades disponibles para los ciudadanos europeos en Europa.

La red Euroguidance existe para promover la movilidad y desarrollar la dimensión europea en la orientación. Si estás interesado en trabajar, estudiar o formarte en otro Estado Miembro de la UE, Euroguidance puede ayudarte a través del Centro de su propio país. Hay Centros de Euroguidance en todos países de la UE, del EEE, de los países candidatos a la adhesión, y también en Suiza.

En la web podrás encontrar toda la información relativa a derechos y deberes comunitarios, documentos necesarios, cómo estudiar y trabajar, etc. Así como enlaces a otras webs de interés en relación a movilidad y posibilidades europeas.

El contacto de la red Euroguidance en España es el siguiente: Dirección General de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa Subdirección General de Formación Profesional Servicio de Orientación Profesional Centro Nacional de Recursos para la Orientación Profesional C/ Los Madrazo, 17, 4ª planta E-28071 Madrid ESPAÑA.

Tel: +34 91 701 84 65 Fax: + 34 91 701 86 24

E-mail: [sop@mec.es](mailto:sop@mec.es) Website at: <http://www.euroguidance.net/>

### **UNIVERSIA INTERNACIONAL:**

Universia Internacional es un portal de Internet dedicado a **los jóvenes que buscan información de todo tipo relacionada con estudiar, investigar, trabajar o simplemente viajar por el extranjero**. Puedes encontrar información concreta sobre encontrar trabajo en Europa así como diversos enlaces en la siguiente página web: <http://internacional.universia.net/verano/trabajar/europa/index.htm>

## CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA ENCONTRAR EMPLEO

### ¿DÓNDE BUSCAR TRABAJO?

En los países del Espacio Económico Europeo (EEE), la libre circulación de las personas es un derecho básico que permite a los nacionales del EEE trabajar en otro país del EEE sin permiso de trabajo. La libre circulación de los trabajadores se aplicará a los ciudadanos de los nuevos Estados miembros sujetos a las disposiciones transitorias establecidas en los tratados de adhesión. La sección denominada "disposiciones transitorias establecidas para los nuevos Estados miembros" aborda específicamente las cuestiones relativas a los nuevos Estados miembros.

### ¿CUÁLES SON LAS CONSIDERACIONES PRÁCTICAS QUE DEBO TENER EN CUENTA ANTES DE BUSCAR TRABAJO?

Vivir y trabajar en otro país europeo puede representar una serie de obstáculos, tales como adaptarse a una nueva cultura, trabajar en una lengua extranjera y familiarizarse con regímenes fiscales y de seguridad social desconocidos. La mejor manera de prepararse es informarse bien sobre el país que se ha elegido. También entran en juego tus propias cualidades personales y tu determinación así como, naturalmente, tus cualificaciones y tu conocimiento de lenguas extranjeras.

Antes de empezar a buscar un puesto de trabajo, debes de tener en cuenta que no es necesariamente más fácil encontrar trabajo en otro país que en el tuyo propio (la tasa de desempleo global de la Unión Europea sigue siendo elevada). No obstante, algunos sectores del mercado de trabajo europeo pueden ofrecer importantes oportunidades, como por ejemplo el turismo y los servicios (servicios financieros, asesoría de gestión, construcción, tecnologías de la información y algunos segmentos del sector sanitario) así como el trabajo temporal en la agricultura. Debes asimismo recordar que existen grandes diferencias en la oferta de puestos de trabajo entre las regiones del Espacio Económico Europeo y que la situación puede cambiar muy rápidamente.

## **¿CÓMO EMPEZAR A BUSCAR?**

Como ayuda para encontrar trabajo antes del desplazamiento deberías realizar lo siguiente:

Visitar el portal de movilidad laboral EURES, en donde encontrarás ofertas de trabajo, información sobre las condiciones de vida y de trabajo, información sobre el mercado de trabajo y vínculos a otras informaciones útiles. También puedes introducir tu CV para que lo puedan consultar empleadores de toda Europa.

Ponte en contacto con una oficina local o regional de empleo para asesorarte. Es posible que tengas un consejero EURES, que puede aconsejarte con una información más personalizada, y puede buscar ofertas de trabajo en el sistema EURES y con los consejeros EURES del país al que deseas desplazarte.

Consulta los anuncios de ofertas de trabajo de los periódicos del país de acogida (las principales bibliotecas públicas los reciben normalmente de forma regular). Recuerda que muchas revistas especializadas contienen anuncios para profesiones específicas.

Ponte en contacto con el servicio público de empleo del país de acogida, que debería poder asesorarte. Recuerda que, como nacional del EEE, posees los mismos derechos en otro Estado miembro que los ciudadanos de ese país. Pide que te pongan en contacto con un consejero EURES que tenga experiencia en ayudar a ciudadanos extranjeros.

## **OTRAS VÍAS MENOS HABITUALES PARA ENCONTRAR TRABAJO:**

Recuerda que la manera más habitual de conseguir información sobre ofertas de trabajo es a través de los servicios públicos de empleo, sin embargo, **también pueden tratarse las vías siguientes:**

En muchos Estados miembros existen agencias privadas que se orientan específicamente a encontrar trabajos temporales. Deberías comprobar si cobran por sus servicios y descubrir la naturaleza de sus contratos de empleo previamente.

También existen agencias privadas de colocación, pero suelen dedicarse a empleos de nivel ejecutivo o sectores específicos tales como la informática o las finanzas.

En el caso de los estudiantes, las ferias de empleo y los centros de orientación profesional pueden desempeñar un papel muy importante en la búsqueda de empleo.

Es cada vez más habitual la presentación de candidaturas a las empresas por propia iniciativa. Deberías poseer toda la información detallada sobre la empresa, ya que el éxito puede depender de tu capacidad para demostrar lo bien que encajarías en su estructura y sus requisitos. Deberías enviar tu candidatura en una carta en la que incluyas tus cualificaciones, tu experiencia y los motivos por los que está especialmente interesado por la empresa. Por otra parte, muchas empresas poseen sus propios sitios Web de contratación, en los que en algunos casos puede presentarse un formulario electrónico de solicitud.

En muchos países son muy importantes los contactos, ya que en muchos casos se comunica oralmente en primer lugar la existencia de una oferta de trabajo.

Una manera ideal de conocer el país de tu elección y de poder buscar trabajo in situ es pasar una temporada en ese país como aprendiz o con alguna fórmula laboral. Muchas grandes empresas organizan estos tipos de trabajo.

### **Elementos que hay que tener en cuenta al solicitar un empleo:**

Uno de los elementos más importantes es descubrir cómo puedes conseguir que se reconozcan tus cualificaciones en el país de acogida. La cuestión crucial para quienes poseen cualificaciones profesionales es si la profesión está regulada o no. Las profesiones reguladas son aquéllas que están restringidas a las personas que poseen unas determinadas cualificaciones (abogados, contables, profesores, ingenieros, auxiliares sanitarios, médicos, dentistas, veterinarios, cirujanos, farmacéuticos y arquitectos, por ejemplo). En algunas de estas profesiones se ha creado una lista de cualificaciones reconocidas y equivalentes, mientras que, en otras, la equivalencia se juzga caso por caso, teniendo en cuenta la longitud y el contenido de los estudios.

Si tu profesión no está regulada, puedes empezar a ejercerla tan pronto como consigas un empleo, pero deberás respetar todos los procedimientos necesarios aplicables a esta profesión en el país de acogida, que pueden ser diferentes de los que son habituales para ti.

### **¿QUÉ OTROS ASPECTOS HAN DE TENERSE EN CUENTA?**

Debes asegurarte de que has redactado un currículum vitae claro y bien estructurado, específicamente orientado al trabajo que buscas. Asimismo, deberías traducirlo al idioma del país de acogida, al igual que tus cualificaciones (véase más arriba). En la mayoría de los Estados miembros se espera que la materia a que se refiere tu título o diploma esté directamente relacionada con el empleo solicitado, mientras que en otros países no se le da tanta importancia.

La UE ha aprobado un modelo estándar de currículum vitae europeo, que sirve para las titulaciones tanto de formación profesional como de estudios superiores. Este CV EUROPASS permite presentar de forma clara las cualificaciones y aptitudes de un candidato en los diferentes países de la UE. Este modelo de CV está disponible en la actualidad en las 20 lenguas de la UE en "EURES CV en línea".

### **¿CÓMO PREPARAR UNA ENTREVISTA DE TRABAJO?**

Al igual que en tu país de origen, debes preparar a conciencia la entrevista de trabajo: consigue información básica sobre la empresa y ten pensadas preguntas acerca tanto de la empresa como de aspectos particulares del puesto de trabajo. También esperarán de ti que demuestres tu dominio del idioma del país de acogida y que expongas de qué manera tus capacidades y cualidades fundamentales se ajustan a las exigencias del empleador para ese puesto de trabajo concreto. Muchas grandes empresas de la Unión Europea recurren a centros de evaluación para juzgar cómo se desenvolverían los empleados potenciales en situaciones de la vida real.



Documentos que has de llevar a la entrevista. Por lo general, necesitarás:

- Varios ejemplares de tu CV en el idioma pertinente;
- Una traducción certificada de tu titulación (normalmente te la suministrará tu centro educativo o el ministerio correspondiente);
- Fotocopias del certificado de estudios, de la titulación universitaria o de cualquier otra cualificación;
- El pasaporte o un documento de identidad en regla;
- Una copia de la partida de nacimiento;
- El correspondiente formulario E que te dé derecho a asistencia sanitaria (por ejemplo, el E III); y
- Varias fotografías tamaño pasaporte.

### **¿PUEDO TRANSFERIR MI SUBSIDIO DE DESEMPLEO SI ME TRASLADO A UN ESTADO MIEMBRO DEL EEE SIN TENER UNA OFERTA DE EMPLEO?**

Si estás actualmente en paro y deseas buscar trabajo en otro país del EEE, puedes transferir tu subsidio de desempleo por un periodo de tres meses. Sin embargo, la transferencia de prestaciones se rige por normas y condiciones estrictas. Por eso te aconsejamos que te pongas en contacto en primer lugar con tu servicio de empleo local o con la agencia encargada de tu prestación. Si al cabo de tres meses no has encontrado trabajo, puede que te pidan que abandones el país, aunque quizá las autoridades se muestren tolerantes si demuestras que tiene grandes posibilidades de encontrar un empleo. Otras secciones, tales como la sección relativa a las condiciones de vida y de trabajo contienen más información útil sobre este asunto.

## 2.-FORMACIÓN INTERNACIONAL

### BECAS PARA ESTUDIAR EN EUROPA Y EN EL MUNDO

Todos los ciudadanos de la UE y del EEE tenéis derecho a estudiar en otro Estado Miembro.

Estudiar en el extranjero no vale sólo para aprender idiomas; cualquiera que sea el tema que estés estudiando, el tiempo que pases en otro país siempre podrá resultar positivo.

Los beneficios más obvios son tanto la ocasión de mejorar realmente tus competencias lingüísticas, como la oportunidad de obtener una mayor comprensión y un conocimiento más profundo de otro país y de su cultura. El tiempo que pases en el extranjero puede proporcionarte una mayor confianza y madurez, ya que afrontas el reto de vivir y estudiar en una cultura diferente a la tuya. Estas competencias son atractivas para los empresarios y pueden darte ventaja en el mercado laboral.

A continuación te presentamos de forma esquemática la relación de becas de carácter internacional que te ofrecen la posibilidad de continuar formándote y adquirir más experiencia en otros países, tanto de la Unión Europea como del resto del mundo.

#### **PROGRAMA DE APRENDIZAJE PERMANENTE (PAP):**

La Comisión Europea pone en marcha desde 2007 hasta 2013 el Programa de Aprendizaje Permanente. Se conforma como un programa integrado que consta de cuatro programas sectoriales enfocados a la enseñanza escolar (Comenius), Educación Superior, (Erasmus), Formación Profesional (Leonardo da Vinci) y educación de personas adultas (Grundtvig); Un programa transversal enfocado a áreas clave (política de cooperación e innovación en el aprendizaje permanente, promoción del aprendizaje de lenguas; desarrollo de TIC innovadoras, difusión y aprovechamiento de resultados); y un programa destinado a apoyar la enseñanza, la investigación y la reflexión sobre la integración europea y las asociaciones e instituciones europeas claves (Programa Jean Monnet).

[http://ec.europa.eu/education/lifelong-learning-programme/doc78\\_en.htm](http://ec.europa.eu/education/lifelong-learning-programme/doc78_en.htm)



### COMENIUS:

El Programa Comenius tiene por objeto **reforzar la dimensión europea en el campo de la educación infantil, primaria y secundaria, promoviendo la movilidad y la cooperación entre centros educativos.**

Subvenciona, entre otras, las siguientes acciones descentralizadas gestionadas por la Agencia Nacional: cursos de formación para profesorado y otro tipo de personal docente para contribuir a la mejora de la calidad de la educación infantil, primaria, y secundaria; ayudantías para futuros profesores y profesoras de cualquier materia para comprender mejor la dimensión europea en el proceso de enseñanza. Amplía la información en la siguiente web:

[www.oapee.es/oapee/inicio/pap/comenius.html](http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/comenius.html)

### ERASMUS:

Ayudas para estudiantes de **cualquier titulación universitaria y estudiantes de ciclo superior de formación profesional**, entre otros, para cursar un tiempo de sus estudios en centros de formación de los países de la Unión Europea o realizar un periodo de prácticas fuera de España.

Cada universidad y centro de formación profesional gestiona las becas en sus Vicerrectorados u Oficinas de Relaciones Internacionales. Visita la web para ampliar información en ambos casos:

[www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html](http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html)

Para los años 2014-2020 tendremos que estar atentos al nuevo programa que agrupará las acciones de educación y juventud llamado **ERASMUS PARA TODOS**

**ERASMUS MUNDUS:**

Erasmus Mundus es un **programa de cooperación y movilidad en el ámbito de la educación superior** que aspira a hacer de la Unión Europea un centro de excelencia mundial en este campo. El programa incluye cursos de Máster europeos de gran calidad y contribuye a una mayor reputación y atractivo de la educación superior europea en terceros países. El programa ofrece becas financiadas por la Unión Europea destinadas tanto a los nacionales de terceros países que participen en estos Máster como a nacionales de la Unión Europea que estudien en centros asociados de todo el mundo.

[http://ec.europa.eu/education/programmes/mundus/index\\_es.html](http://ec.europa.eu/education/programmes/mundus/index_es.html)

**GRUNDTVIG:**

El objetivo de esta acción consiste en ayudar a mejorar la calidad del aprendizaje permanente permitiendo a las **personas que trabajan en instituciones de educación de personas adultas**, en su sentido más amplio, o que se dedican a la formación de dichas personas, llevar a cabo una formación de hasta seis semanas en un país diferente. De esta manera, se anima a los participantes a mejorar sus competencias de enseñanza/formación/orientación y a entender de manera más amplia el aprendizaje permanente en Europa. Amplía información de sus posibilidades en:

<http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/grundtvig.html>

**LEONARDO:**

Es el proyecto de becas que permite realizar **prácticas formativas en cualquier país de la Unión Europea** por un periodo mínimo de tres meses y máximo de 1 año con el objetivo de adquirir la experiencia necesaria al enfrentarse al mercado laboral.

[www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html](http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html)

**ARGO:** Desarrollado dentro del programa europeo de movilidad Leonardo da Vinci, ofrece la posibilidad de acceder por primera vez a prácticas de 6 meses a 1 año, **en empresas de la Unión Europea** relacionadas con la titulación universitaria que se tenga. Está dirigido a **titulados de universidades españolas**. [www.becasargo.net](http://www.becasargo.net)

**FARO:** El programa de becas FARO Global promueve la movilidad de **estudiantes de últimos cursos** de todas las universidades españolas mediante la realización de **prácticas formativas de calidad en empresas radicadas en Europa, Asia, Estados Unidos y Canadá**. El objetivo último del programa es facilitar su inserción profesional mediante la mejora de sus competencias, aptitudes y actitudes. Las becas se conceden de forma continua durante la vigencia del programa. La duración media de cada beca es de 7 meses. [www.becasfaro.es](http://www.becasfaro.es)

#### **COGMOS:**

COGMOS es un proyecto de movilidad universitaria, cuyo objetivo es favorecer la realización de **prácticas profesionales en empresas europeas**. El proyecto, gestionado por la Fundación General de la Universidad de León y de la Empresa (FGULEM) junto con la Universidad de León (ULE), ofrece prácticas a titulados universitarios recientes de cualquier universidad española, pública o privada, que no hayan participado anteriormente en una beca financiada por el Programa Europeo Leonardo Da Vinci. Ofrecen 117 prácticas formativas, financiadas por el programa Leonardo Da Vinci: [www.fgulem.es/cogmos](http://www.fgulem.es/cogmos)

#### **INTEGRA:**

Integra financia becas de estudio a jóvenes trabajadores, estudiantes universitarios y jóvenes licenciados para participar en **estancias formativas en países europeos**. Se ocupa, **dentro del territorio gallego**, de la acogida de los beneficiarios extranjeros, y al mismo tiempo, del envío de beneficiarios españoles fuera de España: [www.integra.org.es](http://www.integra.org.es)

**ALFA:**

Se trata del mayor programa de cooperación académica existente en Europa. Permite a **las universidades e instituciones de la UE y de Latinoamérica** que estén integradas en la organización de Instituciones de Educación Superior (IES) colaborar en la realización de diversos **trabajos, prácticas e investigaciones** en el **ámbito de las ciencias de la salud, ingenierías, ciencias sociales y económicas**: [http://ec.europa.eu/europeaid/where/latin-america/regional-cooperation/alfa/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/europeaid/where/latin-america/regional-cooperation/alfa/index_es.htm)

**SÉNECA — SICUE:**

SICUE es el Sistema de Intercambio entre Centros Universitarios Españoles, que fomenta la movilidad **entre estudiantes de universidades españolas**. Con este programa se podrá cursar **un año académico en otro centro del territorio nacional con el que se tenga convenio**, distinto al que uno está matriculado.

Más información: en las universidades y en Internet: Becas Seneca.

<http://www.educacion.es/horizontales/servicios/becas-ayudas-subsvenciones/movilidad/de-estudiantes/grado/seneca.html>

**BECAS MAEC-AECID:**

Las “Becas MAEC-AECID” constituyen la oferta de formación, generalmente de postgrado, del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España -MAEC- para jóvenes titulados universitarios superiores (y, en algunos programas, estudiantes universitarios de último curso) extranjeros y españoles. Las Becas MAEC- AECID se convocan cada año, con carácter unilateral y **abierto para todos los países del mundo**. Están dirigidas a ciudadanos extranjeros y españoles mayores de edad que no superen los 35 años: [www.becasmae.es](http://www.becasmae.es)



### **BECAS POSTDOCTORALES:**

Este programa tiene por objeto la concesión de **becas de perfeccionamiento** por un período máximo de veinticuatro meses en centros de excelencia, preferentemente extranjeros, para que los doctores que acaban de finalizar su formación de postgrado y defendido su tesis doctoral puedan desarrollar un trabajo de investigación que complete su etapa de formación:

[http://web.micinn.es/contenido.asp?dir=04 Universidades/AA2ConBAP/02@Titulados/02@BPostdoctor](http://web.micinn.es/contenido.asp?dir=04_Universidades/AA2ConBAP/02@Titulados/02@BPostdoctor)

### **BECAS ICEX:**

Son becas destinadas a la **formación de jóvenes profesionales especializados en la prestación de servicios de internacionalización empresarial**. Estas becas ofrecen una excelente oportunidad de conseguir una sólida formación teórica en comercio internacional y una especializada formación práctica en las distintas oficinas de la Red Exterior y Territorial del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, en empresas españolas con actividad internacional o en instituciones internacionales. Tienen una duración máxima de 12 meses: [www.icex.es](http://www.icex.es)

### **JEANN-MONNET:**

Se trata de becas destinadas a fomentar la investigación entre **doctorados universitarios en Ciencias Sociales, Humanidades, Historia, Economía, Derecho y Ciencias Políticas y Sociales**, en aquellas materias técnicas que escojan dentro de las universidades de destino, de 6 meses a un año: <http://www.eui.eu/ProgrammesAndFellowships/Fellowships.aspx>

**TEMPUS:**

Programa **desarrollado en países de Europa del Este**. El objetivo de los proyectos suele ser la reforma de centros de enseñanza superior, la elaboración de planes de estudios o el fomento de la formación superior. Se divide en el Programa Tempus Phare (países de la antigua Yugoslavia) y Tempus Tacis (ex repúblicas soviéticas y Asia central).

Más Información: en el departamento de relaciones Internacionales de cada universidad.

[http://ec.europa.eu/education/programmes/tempus/index\\_en.html](http://ec.europa.eu/education/programmes/tempus/index_en.html)

**BECAS EURODYSSEE:**

Es un **Programa de intercambios** entre regiones de Europa que permite a jóvenes de entre **18 y 30 años**, beneficiarse de un periodo de prácticas en una empresa extranjera de entre 3 y 7 meses.

El objetivo principal de la beca es permitir a los jóvenes **adquirir una experiencia profesional** en Europa, ofreciéndoles la posibilidad de **perfeccionarse en un idioma extranjero**.

El público es muy amplio y diverso ya que no hay perfiles predeterminados.

La región de acogida financia los gastos de alojamiento, formación lingüística y manutención, así como la búsqueda de unas prácticas adaptadas al perfil del participante.

No se exige ningún nivel de calificación o tipo de formación específica, siendo una de las finalidades del programa el adaptar las candidaturas de los jóvenes con las demandas de las empresas.

El periodo de estancia en el extranjero es de un **mínimo de 3 meses** y un **máximo de 7** que comprende la formación lingüística (3 ó 4 semanas).

**Página Web** del programa EURODISEA: [www.eurodyssee.net](http://www.eurodyssee.net)



### **BECAS FULBRIGHT:**

La Comisión de Intercambio Cultural, Educativo y Científico tiene como misión principal la concesión de becas Fulbright por las que titulados superiores de uno y otro país pueden estudiar, investigar o enseñar en Estados Unidos, si son españoles o en España si son estadounidenses.

El Programa recibe el apoyo del Departamento de Estado a través de su oficina de “Educational and Cultural Affairs”, que distribuye el presupuesto asignado por el Congreso y coordina la actividad de las agencias no gubernamentales “Institute of International Education” y “Council for International Exchange of Scholars”, que gestionan las becas y hacen el seguimiento de los becarios en Estados Unidos. Estas agencias organizan, además, las reuniones temáticas y otras actividades extra-académicas que son un sello distintivo del Programa Fulbright. El órgano de supervisión, que sugiere los criterios y fija las normas mínimas de aceptación universal, es el “J. William Fulbright Foreign Scholarship Board”, consejo formado por doce representantes de la universidad, de la cultura o de la empresa que nombra el presidente de Estados Unidos para periodos de dos a cuatro años. <http://www.fulbright.es/>

### **BECAS INTEGRANTS:**

Programa del Ministerio de Educación y Ciencia de España para la realización de prácticas formativas en empresas de Estados Unidos y Canadá para titulados universitarios. Duración de 6 meses a 1 año:

[www.integrants.es](http://www.integrants.es)

### **DAAD (DEUTSCHER AKADEMISCHER AUSTAUSCH DIENST):**

El Servicio Alemán de Intercambio Académico (DAAD) es la organización promotora del intercambio internacional de estudiantes y científicos más grande del mundo. **Presta apoyo a estudiantes alemanes y a extranjeros.** Es una asociación registrada cuyos

miembros son las universidades y comunidades estudiantiles alemanas. Su función va mucho más allá de otorgar becas: el DAAD fomenta el carácter internacional de las universidades alemanas, fortalece la filología y la lengua alemana en el extranjero, apoya a los países en desarrollo en la creación de universidades eficientes y asesora a los responsables de las políticas culturales, educativas y de desarrollo. <http://www.daad.de/es/index.html>

### **BECAS DE LAS EMBAJADAS:**

Las embajadas con sede en España poseen un amplio programa de becas de ayudas al estudio para aquellos universitarios españoles que deseen realizar labores de investigación, doctorado, especialización, prácticas laborales, etc., **en los correspondientes países de cada una**. La lista de embajadas en España está disponible en el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación: [www.maec.es](http://www.maec.es)

### **BECAS DE LAS DIVERSAS FUNDACIONES :**

Diversas fundaciones, muchas de ellas pertenecientes a cajas de ahorros y entidades financieras, disponen de ayudas económicas para realizar estudios y prácticas post universitarias en todos los campos de la educación.

**Fundación La Caixa:** [http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/becas/convocatorias\\_es.html](http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/becas/convocatorias_es.html)

**Fundación Caja de Madrid:** [http://www.fundacioncajamadrid.es/Fundacion/Comunes/fun\\_cruce/0,0,72006,00.html](http://www.fundacioncajamadrid.es/Fundacion/Comunes/fun_cruce/0,0,72006,00.html)

**Fundación Ramón Areces:** <http://www.fundacionareces.es/fundacionareces/portal.do?IDM=20&NM=1>



**Fundación BBVA:** [http://empleo.bbva.com/europa/empresa\\_01/stand.htm](http://empleo.bbva.com/europa/empresa_01/stand.htm)

**Fundación Carolina:** <http://www.fundacioncarolina.es/es-ES/becas/presentacion/Paginas/presentacion.aspx>

**Fundación Martín Escudero:** [www.fundame.org](http://www.fundame.org)

**Obra Social Caja España:** <http://www.cajaespana.es/obs/educacioninvestigacion/becasayudas/index.jsp?menu=tcm:6-9106-4>

## BUSCADORES DE BECAS

En las siguientes páginas puedes encontrar información interesante sobre becas (**buscadores de becas** en internet donde hay convocatorias abiertas):

[www.becas.com](http://www.becas.com)

<http://www.boe.es/aeboe/consultas/enlaces/becas.php>

<http://www.becasfacil.com>

<http://www.servibeca.es>

<http://becas.universia.net/es>

**Para profesores:** <http://www.educacion.es/horizontales/servicios/becas-ayudas-subvenciones/para-profesores.html>

## PRÁCTICAS EN INSTITUCIONES EUROPEAS

### TRIBUNAL DE LOS AUDITORES:

El Tribunal de Cuentas organiza cursillos prácticos de formación en los ámbitos relacionados con sus actividades. **El cursillo de prácticas se concede por un período máximo de cinco meses.** <http://eca.europa.eu>

### PARLAMENTO EUROPEO:

Los períodos de prácticas remunerados están reservados a titulados de universidades o centros de nivel equivalente, con el fin de que puedan completar los conocimientos adquiridos durante sus estudios y familiarizarse con la actividad de la Unión Europea y, en particular, del Parlamento Europeo. **Puede tratarse de prácticas remuneradas y no remuneradas.**

<http://www.europarl.europa.eu/parliament/public/staticDisplay.do?language=ES&id=147>

### CENTRO EUROPEO DE IDIOMAS MODERNOS:

El objetivo principal de las prácticas es conocer la metodología de trabajo del CEIM, así como desarrollar actividades que incluyan proyectos relacionados con las diferentes áreas de trabajo del CEIM. Las prácticas se realizan en el Centro Europeo de Idiomas Modernos con sede en Graz (Austria). Van dirigidas **a personas con nivel de formación de postgrado y plurilingües.** Las prácticas tienen de una duración de 3 a 6 meses: <http://www.ecml.at/>

### **PRÁCTICAS EN EL BANCO EUROPEO DE INVERSIONES:**

Las prácticas se realizan en los departamentos del Banco Europeo de Inversiones, con sede en Luxemburgo y están destinadas a **personas que provienen de la Universidad y del sector privado**. Tienen una duración de uno a cinco meses, en función de las necesidades de los departamentos del BEI: <http://www.eib.europa.eu/about/jobs/index.htm>

### **COMISIÓN EUROPEA:**

La Comisión organiza **todos los años dos cursos de prácticas** (stages) de cinco meses de duración para licenciados universitarios que trabajan en el sector público, procedentes de todos los Estados miembros de la Unión Europea y para candidatos de países que no pertenecen a la UE. Estos periodos de formación proporcionan experiencia laboral en uno de los departamentos de la Comisión y comienzan el 1 de marzo y el 1 de octubre de cada año: <http://ec.europa.eu/stages/>

### **TRADUCCION EN LA UE:**

Los licenciados universitarios con aptitud para la traducción pueden solicitar periodos de prácticas profesionales en los servicios de traducción de algunas de las instituciones de la UE: <http://europa.eu/languages/es/chapter/35>

### **CONSEJO DE EUROPA:**

Estas prácticas permiten conocer y aprender la metodología de trabajo que se utiliza en la Secretaría General del Consejo de Europa. Las prácticas se realizarán en la Secretaria General del Consejo de Europa, con sede en Estrasburgo. Pueden acceder a ellas **personas de nacionalidad de alguno de los países miembros del Consejo de Europa, que hayan finalizado sus estudios superiores o realicen un trabajo que exija una formación superior universitaria**. Los periodos de prácticas son de 3 meses, en 3 convocatorias anuales. [www.coe.int](http://www.coe.int)

### COMITÉ DE LAS REGIONES:

Estas prácticas facilitan la formación en la administración europea para **candidatos que proceden de la universidad y del sector público y privado**. Las prácticas se realizan en el Comité de las Regiones con sede en Bruselas y tienen una duración de 5 meses. [www.cor.europa.eu/pages/PresentationTemplate.aspx?view=folder&id=28516a2d-0fc5-4813-9093-8bc6a932a183&sm=28516a2d-0fc5-4813-9093-8bc6a932a183](http://www.cor.europa.eu/pages/PresentationTemplate.aspx?view=folder&id=28516a2d-0fc5-4813-9093-8bc6a932a183&sm=28516a2d-0fc5-4813-9093-8bc6a932a183)

### DEFENSOR DEL PUEBLO EUROPEO:

Las becas de prácticas que ofrece esta Institución Europea están **destinadas a todos los titulados en Derecho de los países miembros de la Unión**. La duración mínima es de 4 meses, pudiéndose extender hasta un total de 11 y su realización tendrá lugar en Estrasburgo o Bruselas: <http://www.ombudsman.europa.eu/home/es/default.htm>

### TRIBUNAL DE JUSTICIA:

Esta institución comunitaria ofrece la posibilidad de realizar prácticas a los **licenciados en Derecho, Ciencias Políticas y Traducción e Interpretación**. La duración es de cinco meses, a realizar en la sede (Luxemburgo). <http://curia.europa.eu> (pincha en “institución” y en “empleo y prácticas”).

**Puedes obtener más información sobre prácticas en instituciones europeas en:** [www.hablamosdeeuropa.es](http://www.hablamosdeeuropa.es)

### EUROBRUSSELS:

Herramienta de búsqueda de empleo a nivel europeo, en instituciones oficiales y en otros organismos. También dispone de una sección exclusiva con información sobre periodos de prácticas: <http://www.eurobrussels.com/jobs/internship>



## PRÁCTICAS EN ORGANISMOS INTERNACIONALES

### OFICINA DEL ALTO COMISIONADO DE LAS NACIONES UNIDAS:

El objetivo de las prácticas es trabajar **en el ámbito relacionado con los Derechos Humanos** que desarrolla el Alto Comisionado de las Naciones Unidas. Los periodos de prácticas se realizan en la oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OHCHR). Va dirigida a aquellas personas propuestas por una institución académica, licenciados en una disciplina relativa a la labor de las Naciones Unidas. Los periodos de prácticas tienen una duración de 3 meses como mínimo. **Las prácticas suelen ser no remuneradas.**

[www.ohchr.org/SP/AboutUs/Pages/WorkStudyOpportunities.aspx](http://www.ohchr.org/SP/AboutUs/Pages/WorkStudyOpportunities.aspx)

### PRÁCTICAS EN UN VOLUNTEERS (NACIONES UNIDAS):

Periodos de prácticas en UN Volunteers. Consulta su página web para ampliar más detalles.

<http://www.unv.org/es/quienes-somos/empleo/practicas.html>

### CIMO — CENTRO PARA LA MOVILIDAD INTERNACIONAL:

Destinadas a **estudiantes universitarios o nuevos graduados menores de 35 años** interesados en realizar investigación en áreas como la agricultura, forestales, sector servicios, estudios de lengua y cultura Finlandesa, tecnologías de la información, etc. Las solicitudes se tramitarán desde el departamento de la universidad receptora como mínimo 3 meses antes del inicio de la estancia y pueden tener una duración de 3 a 12 meses.

<http://www.cimo.fi/Resource.phx/cimo/services/trainee.htx>

**GOYA — MUNDUS:**

Las becas Goya-Mundus ofrecen a los estudiantes universitarios **de la Comunidad de Madrid la oportunidad de realizar un período de prácticas en empresas/instituciones ubicadas en Europa, Estados Unidos o Asia.** El Programa está financiado por la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid. La organización coordinadora del Programa es la Universidad Pontificia Comillas con la colaboración de las 13 restantes universidades de la Comunidad de Madrid adscritas al programa. El periodo de prácticas financiado por la beca Goya Mundus es de 3 meses, sin perjuicio de que las prácticas acordadas con la empresa/institución puedan ser por un periodo superior, pero ya al margen de la relación contractual con Goya-Mundus.

<http://www.upcomillas.es/becagoya/>



### 3.-HABLANDO DE IDIOMAS

Hablar de la participación de la juventud en el marco europeo no tendría sentido sin entender el aprendizaje lingüístico como uno de sus pilares básicos. Actualmente conocer otros idiomas además de la lengua materna supone una herramienta básica que va a facilitar vuestra incorporación al mundo laboral, formativo, en proyectos participativos, etc.

Por esta razón cada vez más se desarrollan diversos programas y proyectos que apoyan la formación lingüística de los/as jóvenes en el ámbito de la Unión Europea, y en estas páginas te presentamos diversas formas de continuar con tu aprendizaje.

#### ...EN ESPAÑA

##### EOI – ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS:

Las **Escuelas Oficiales de Idiomas (EOI)** de España conforman una vasta red de centros oficiales de nivel no universitario dedicados a la enseñanza especializada de idiomas modernos. Las EEOII son centros dependientes de las Consejerías de Educación de las distintas Comunidades Autónomas y están enmarcadas dentro de los centros de régimen especial.

Las nuevas enseñanzas de idiomas de régimen especial derivadas de la L.O.E. comenzaron a implantarse en el curso 2007/2008

Con las nuevas enseñanzas se implantan tres Niveles:

Nivel Básico (equivalente al A2 del Marco Común Europeo de Referencia).

Nivel Intermedio (equivalente al B1 del Marco Común Europeo de Referencia).

Nivel Avanzado (equivalente al B2 del Marco Común Europeo de Referencia ).

Puedes consultar donde está tu Escuela Oficial de Idiomas más cercana entrando en esta página:

[http://www.eeoiinet.com/n\\_eeoiinet/index.php?option=com\\_wrapper&Itemid=45](http://www.eeoiinet.com/n_eeoiinet/index.php?option=com_wrapper&Itemid=45)

### **CENTROS DE IDIOMAS DE LAS DIFERENTES UNIVERSIDADES:**

Muchas universidades cuentan con estos centros que se dedican a la enseñanza de idiomas extranjeros, no solamente dirigida a la comunidad universitaria, sino también a todas aquellas personas mayores de 16 años que demanden una formación y mejora de sus destrezas lingüísticas. Además de organizar cursos específicos de preparación para la obtención de diferentes acreditaciones de competencia lingüística, como el First Certificate of Cambridge y el TOIEC, es también Centro Oficial examinador de este último. Visita la web de Idiomas Extranjeros

También suelen ofertar la enseñanza del español como lengua extranjera, dirigida tanto a alumnos como a profesores extranjeros que quieran adquirir y mejorar su dominio del español.

**Contacta con la universidad de tu provincia para saber si cuenta con estos centros.**

### **Algunos centros de idiomas de universidades de Castilla y León:**

Universidad de Valladolid: <http://www.funge.uva.es/idiomas/idiomas.htm>

Universidad de Salamanca: <http://www.usal.es/webusal/Principal.htm>

Universidad de León: <http://www.unileon.es/>

Universidad de Burgos: <http://www.ubu.es/ubu/cm>

Universidad Nacional de Educación a Distancia: [www.uned.es](http://www.uned.es)

### **INSTITUTOS DE LA JUVENTUD DE LAS DISTINTAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS:**

Anualmente los diferentes institutos de la Juventud de diferentes Comunidades Autónomas ofertan cursos de idiomas en el extranjero así como cursos intensivos de lengua inglesa desarrollados en la propia Comunidad Autónoma.

Consulta la página Web del Instituto de la Juventud de tu comunidad y contacta con ellos para saber cuándo tendrán lugar estos cursos.



### Instituto de la Juventud de Castilla y León:

La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, a través del Instituto de la Juventud inicia en los períodos de primavera y verano Programas de Cursos de Idiomas en el Extranjero.

Uno de los objetivos prioritarios de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la junta de Castilla y León es promover la emancipación de los jóvenes. Y, para ello, consideran que uno de los factores esenciales es el de la formación de los jóvenes de la Comunidad en todos los campos. Y, naturalmente, en un mundo que tiende a la globalización y dentro de una Europa sin fronteras, considerando necesario el conocimiento de idiomas que permitan perfeccionar su formación profesional y técnica.

Puedes encontrar la oferta anual en la Web del Instituto de la Juventud de CYL:

<http://www.juventud.jcyl.es/>

<http://www.juventud.jcyl.es/web/jcyl/Juventud/es/Plantilla66y33/1284154606332/ / />

### INSTITUTOS OFICIALES DE IDIOMAS:

**British Council** [www.britishcouncil.es](http://www.britishcouncil.es)

**Instituto Italiano di Cultura** [www.iicmadrid.esteri.it](http://www.iicmadrid.esteri.it)

**Goethe Institut** [www.goethe.de](http://www.goethe.de)

**Institut Français** [www.ifmadrid.com](http://www.ifmadrid.com)

**Alliance Française** <http://www.alliancefrancaisemadrid.net/>

**Casa do Brasil** <http://www.casadobrasil.es/index.htm>

## ...EN EUROPA, EN EL MUNDO

**MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA:**

El Ministerio de Educación y ciencia concede anualmente **ayudas económicas para asistir a cursos de idiomas** en el extranjero. Los destinatarios son desde estudiantes de ESO, estudiantes de ciclos formativos, universitarios, etc. El plazo de presentación de solicitudes suele terminar en el mes de marzo. Puedes obtener más información (bases de la convocatoria e impresos de solicitud) en: [www.mec.es](http://www.mec.es) (pincha en: Educación> becas, ayudas y premios> cursos idiomas)

**AEGEE Madrid:**

Si quieres practicar tu inglés con estudiantes internacionales, conocer otras culturas y hacer nuevos amigos ponte en contacto con AEGEE — Madrid. Esta **asociación internacional de estudiantes universitarios** organiza todos los veranos unos **cursos de música, idiomas, ocio... de 15 días de duración** en cualquiera de las ciudades europeas en las que funciona AEGEE. Durante el año organizan múltiples actividades como viajes organizados, congresos, conferencias, intercambio de idiomas, etc.[www.aegeemadrid.org](http://www.aegeemadrid.org)

**AIPC-PANDORA:**

El Programa **Language Exchange** ofrece la posibilidad de **mejorar el idioma inglés, francés o italiano** realizando una estancia en familias de acogida de Reino Unido, Francia e Italia que también quieren mejorar el castellano.

Las personas que acogen al participante le ofrecen **alojamiento en habitación individual y manutención a cambio de una hora de conversación en castellano al día**. La familia de acogida se compromete así mismo a introducir al participante en la comunidad de acogida para que pueda conocer a otras personas, buscar trabajo o voluntariado.

<http://www.aipc-pandora.org> (pincha en: Qué hacemos> Escuela de idiomas y cultura)



### **INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN E ITALIANO:**

Desde el Centro Europa Joven San Blas han redactado unas guías para ayudarte en la búsqueda de oportunidades de verano para mejorar el **Inglés**. Encontrarás información útil para ir a Malta, Irlanda y Reino Unido. En **Francés**, información de Francia, Bélgica y Luxemburgo. En **Alemán**, puedes encontrar información de Alemania, Austria, Suiza y Liechtenstein. Y en **Italiano** acerca de Italia y San Marino, incluso información útil sobre el Vaticano. Para tu viaje, para tu estancia, para encontrar escuelas de idiomas, trabajo, turismo, voluntariado.

[www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com)

### **ASEPROCE:**

ASEPROCE, **Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjeros**, es una organización sin ánimo de lucro fundada en 1987 cuyo objetivo es promover la calidad y profesionalidad de las empresas del sector y defender los intereses de los estudiantes. Puedes consultar todas las empresas asociadas desde su web:

[www.aseproce.org](http://www.aseproce.org)

### **LINGUANET:**

En este portal apoyado por la Agencia Sócrates encontrarás **recursos para la enseñanza y el aprendizaje de múltiples idiomas**, puedes analizar tus habilidades lingüísticas y descubrir nuevas formas de aprender idiomas, hablar con otros estudiantes, etc. Tienen varios enlaces de interés en: [www.linguanet-europa.org](http://www.linguanet-europa.org)

## 4.-VIAJAR POR EUROPA

### ANTES DE SALIR

#### DOCUMENTACIÓN:

Si eres residente en España o en algún otro país de la Unión Europea sólo necesitas el **Documento Nacional de Identidad (DNI)** para pasar de un lado a otro. Pero si tienes pensado visitar algún otro país fuera de la UE tendrás que presentar tu **Pasaporte** o incluso, en algunos casos, visado. Y si eres menor de 18 años, necesitarás un permiso paterno o el pasaporte. El DNI y el Pasaporte (y en su caso el permiso paterno) se tramitan en las Comisarías de Policía, consulta el directorio en el Ministerio del Interior:

[www.mir.es](http://www.mir.es) (Pincha en “policía” > “Jefaturas superiores policía”)

En el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación podrás encontrar toda la información sobre la documentación que necesitarás llevar, el directorio de consulados españoles, detalles del país que vas a visitar, además de otras recomendaciones de viaje.

[www.maec.es](http://www.maec.es)

#### INSTITUTO DE LA JUVENTUD CASTILLA Y LEÓN:

El Instituto de la Juventud, dependiente de la Junta de Castilla y León es el organismo que presta servicios relacionados con via-



jes, ocio y tiempo libre a los jóvenes menores de 30 años.

Los principales servicios prestados son: reserva de albergues internacionales, cursos de idiomas, oficina de información juvenil, tramitación y gestión de carnés, programa de turismo activo, etc.

Puedes contactar con ellos a través de las diferentes **oficinas de autonomía joven** de las distintas provincias. Busca la más cercana en: [http://www.juventud.jcyl.es/web/jcyl/Juventud/es/Plantilla100/1284160841418/ / /](http://www.juventud.jcyl.es/web/jcyl/Juventud/es/Plantilla100/1284160841418// / /)

## **CARNÉS DESCUENTOS:**

### **Carné de Alberguista Internacional**

El Carné de Alberguista no te ofrece descuentos, pero sí ventajas en cualquiera de los más de 200 albergues españoles y en los cerca de 5.000 albergues de la Federación Internacional de Albergues Juveniles. Los albergues juveniles son establecimientos que de forma permanente o temporal se destinan a dar alojamiento, como lugar de paso o de realización de actividades, de forma individual o colectiva o como marco de una actividad de tiempo libre o formativa.

Para alojarse en un Albergue Juvenil es necesario estar en posesión del carné de alberguista de la Red Española de Albergues Juveniles (REAJ), que puede utilizarse en toda la Red Española así como en la Red Internacional de Albergues asociada a la IYHF, con más de 4.500 albergues en el mundo. Puedes consultar más información sobre este carné y consultar los lugares donde se expide en:

[www.injuve.mtas.es](http://www.injuve.mtas.es) (pincha en “Ocio y Tiempo Libre” > “Carnes para jóvenes”)

[www.juventud.jcyl.es](http://www.juventud.jcyl.es) (pincha en “Carnés para Jóvenes”)

**Carné Joven:**

Actualmente homologado en 42 países europeos además de Chile y Argentina, con más de cuatro millones de usuarios. Podrán solicitarlo todos los jóvenes con edades comprendidas entre 14 y 30 años (ambas inclusive). Puedes adquirirlo en las Unidades Territoriales de Juventud de los Departamentos Territoriales de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de todas las provincias de la Comunidad de Castilla y León, en las Oficinas TIVE y en diversos Puntos de Información Juvenil de la Comunidad. Existe también la modalidad de Tarjeta Financiera que puedes obtener en cualquier sucursal de las Cajas de Ahorros de la Comunidad (Caja de Ávila, Caja de Burgos, Cajacírculo, Caja Duero, Caja España y Caja Segovia). [www.juventud.jcyl.es](http://www.juventud.jcyl.es) (*pincha en “Carnés para Jóvenes”*)

Página Web del carné joven: <http://www.castillayleonjoven.com/>

**Carné Internacional de Estudiante ISIC:**

Es el Carné más conocido en el mundo.

El Carné STUDENT puede ser solicitado por estudiantes, a tiempo completo, de educación secundaria mayores de 12 años, así como por estudiantes matriculados a tiempo completo en centros de educación de nivel terciario o estudios equivalentes reconocidos y homologados por las autoridades competentes. Carece de límite de edad superior, aunque en la mayoría de los países se establece la edad de 29 años para la obtención de prestaciones.

Entre sus muchas ventajas (precios especiales en billetes de todo tipo, acceso gratuito a museos o con descuento, información turística, descuentos en establecimientos comerciales, etc.), presenta una Línea de Ayuda ISIC (emergencias de tipo legal, médico o de tipo general), así como la posibilidad de inscribirse en la línea ISICConnect que te permite disponer de descuentos en llamadas telefónicas desde 137 países, utilizar un buzón de voz, Mail, Fax o Telesafe con el que puedes enviar copias por fax de do-

cumentos de viaje importantes a una “caja fuerte virtual” de forma que, si los pierdes puedes obtener una copia con una simple llamada telefónica.

[www.juventud.jcyl.es](http://www.juventud.jcyl.es) (pincha en “Carnés para Jóvenes”)

<http://www.injuve.mtas.es/portal.portal.action> (buscar: ISIC)

[www.reaj.com/carnet-isic.html](http://www.reaj.com/carnet-isic.html) (Para consultar los descuentos)

### **Carné Go'25:**

Es un Carné válido para cualquier país y, siempre que tengas menos de 26 años, te permite obtener precios especiales en títulos de transporte (Avión, Tren, Autobús o Barco). Tiene una validez de un año desde el momento en que se emite (o bien hasta el día en que cumplas 26 años).

Se expide en las Secciones de Juventud de los Departamentos Territoriales de Familia e Igualdad de Oportunidades y en las Oficinas TIVE.

[www.juventud.jcyl.es](http://www.juventud.jcyl.es) (pincha en “Carnés para Jóvenes”)

### **SANIDAD:**

#### **Tarjeta Sanitaria Europea:**

Esta tarjeta es individual y certifica el derecho de su titular a recibir las prestaciones sanitarias que sean necesarias desde un punto de vista médico, durante una estancia temporal en cualquiera de los países integrantes de la UE. Pedirla es sencillo y se hace en el acto, sólo tienes que acercarte a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social CAISS.

Seguridad Social [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es) (“Trabajadores” > “Prestaciones/Pensiones” > “Servicios” > “Tarjeta Sanitaria”)

### Seguro de Viajes:

La Oficina de Turismo Joven TIVE expide un seguro internacional, para residentes en España y válido para todo el mundo. Otorga amplia protección a los jóvenes en sus viajes y estancias en el extranjero, cubriendo gastos de asistencia médica, traslados y medicinas en caso de enfermedad o accidente, además de cubrir la pérdida de equipaje, incluso dentro del país de origen:

[www.madrid.org/inforjovent](http://www.madrid.org/inforjovent) (Pincha en “Turismo y tiempo libre” > “TIVE” > “Seguros”)

### Consejos sanitarios para el viajero:

En la web del Ministerio de Sanidad y Consumo puedes encontrar el directorio de centros de vacunación internacional, la situación sanitaria en tu país de destino, y algunos consejos y detalles para la vacunación del viajero internacional y la prevención de accidentes.

[www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero](http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero)

## VIAJANDO EN...

### ...COCHE:

Si tienes intención de viajar en coche no olvides llevar los siguientes documentos:

- Permiso de conducir.
- Permiso de circulación del vehículo.
- Seguro del vehículo.



- Tarjeta de inspección técnica del vehículo (ITV).

Si sales fuera de la Comunidad Europea, necesitarás el **permiso internacional de conducción**. Para tramitar este permiso se necesitan dos fotografías, fotocopia del DNI y permiso de conducir y abonar la tasa. Consulta en la Dirección General de Tráfico los detalles y pasos a seguir:

[www.dgt.es](http://www.dgt.es) (Jefatura virtual > Conductores > Permiso internacional)

**También tienes la posibilidad de compartir el coche** con otras personas. Se trata de una iniciativa con la que ahorras dinero y contaminas menos, además de ser una manera fácil y económica de viajar:

[www.compartir.org](http://www.compartir.org)

[www.mylifts.com](http://www.mylifts.com)

Para no perderte haz uso de la Guía Michelin o de la Guía Repsol online, muy útiles para cualquier trayecto:

[www.viamichelin.es](http://www.viamichelin.es)

[www.guiarepsol.com](http://www.guiarepsol.com)

### ...AVIÓN:

Las compañías aéreas de bajo coste tienen tarifas aéreas más baratas para vuelos determinados y en fechas determinadas. Sin embargo, las grandes líneas aéreas ofrecen promociones y tarifas puntuales. Consulta los buscadores genéricos para encontrar la opción más adaptable a tu economía:

**Algunas compañías aéreas de bajo coste:**

Vueling: [www.vueling.com](http://www.vueling.com)

Aer Lingus: [www.aerlingus.com](http://www.aerlingus.com)

Air Berlin: [www.airberlin.com](http://www.airberlin.com)

EasyJet: [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

Ryanair: [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)

Transavia: [www.transavia.com](http://www.transavia.com)

**Algunos buscadores genéricos:**

[www.viajar.com](http://www.viajar.com)

[www.rumbo.es](http://www.rumbo.es)

[www.terminala.com](http://www.terminala.com)

[www.edreams.es](http://www.edreams.es)

[www.atrapalo.com](http://www.atrapalo.com)

[www.kayak.com](http://www.kayak.com)

[www.skyscanner.net](http://www.skyscanner.net)

[www.lastminute.com](http://www.lastminute.com)



### **...AUTOBÚS:**

#### **Eurolines—Pass:**

El Eurolines Pass te da la ocasión de viajar dentro de un mismo presupuesto entre las principales ciudades de Europa. Los dos tipos de pases (de 15 ó 30 días) te dan la opción de un recorrido ilimitado en entre las 40 ciudades que la flota de Eurolines tiene servicio. [www.eurolines-pass.com](http://www.eurolines-pass.com)

### **...TREN:**

En esta página web puedes encontrar enlaces a las principales líneas ferroviarias en Europa, los horarios de tren, los mapas de las redes ferroviarias, los museos ferroviarios nacionales, etc.

[www.railfaneurope.net](http://www.railfaneurope.net)

FRANCIA: [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

BÉLGICA: [www.b-rail.be](http://www.b-rail.be)

HOLANDA: [www.ns.nl](http://www.ns.nl)

ALEMANIA: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

PORTUGAL: [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

ITALIA: [www.trenitaliaplus.com](http://www.trenitaliaplus.com)

GRECIA: [www.ose.gr](http://www.ose.gr)

REINO UNIDO: [www.rail.co.uk](http://www.rail.co.uk)

SUECIA: [www.sj.se](http://www.sj.se)

AUSTRIA: [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

DINAMARCA: [www.dsb.dk](http://www.dsb.dk)

FINLANDIA: [www.vr.fi](http://www.vr.fi)

IRLANDA: [www.irishrail.ie](http://www.irishrail.ie)

ESLOVAQUIA: [www.zsr.sk](http://www.zsr.sk)

ESLOVENIA: [www.slo-zeleznice.si](http://www.slo-zeleznice.si)

ESTONIA: [www.evr.ee](http://www.evr.ee)

HUNGRÍA: [www.mav.hu](http://www.mav.hu)

LETONIA: [www.ldz.lv](http://www.ldz.lv)

NORUEGA: [www.nsb.no](http://www.nsb.no)

POLONIA: [www.pkp.pl](http://www.pkp.pl)

REP. CHECA: [www.cdrail.cz](http://www.cdrail.cz)

### **InterRail:**

Es un billete de tren que te ofrece la posibilidad de viajar por Europa y Marruecos utilizando casi todos los trenes del área donde tiene validez el billete. De esta manera, puedes moverte por distintos países a tu aire. Y es que gracias a InterRail puedes coger los trenes que quieras, donde quieras y cuando quieras. Este pase puedes adquirirlo sólo si eres residente en la Unión Europea.

[www.interrailnet.com](http://www.interrailnet.com)

[www.renfe.es/interrail](http://www.renfe.es/interrail)



### **EuroRail:**

EuroRail te brinda la posibilidad de viajar en tren de forma ilimitada por los 18 países incluidos en la Red: Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Holanda, Hungría, Italia, Luxemburgo, Noruega, Portugal, República de Irlanda, Rumania, España, Suecia y Suiza. Este pase internacional puede ser adquirido por personas con residencia permanente fuera de Europa, Federación de Rusia, Turquía, Marruecos, Argelia y Túnez.

<http://espanol.raileurope.com/us/index.htm>

### **Cómo organizar tu viaje en tren...**

En [www.inter-rail.org](http://www.inter-rail.org) puedes consultar una interesante guía para novatos y, además, puedes participar en un foro y aportar o conocer experiencias, dudas, recomendaciones, consultas... También puedes encontrar en la red el mapa ferroviario de Europa:

<http://www.bueker.net/trainspotting/maps.php>

## **¿DÓNDE DORMIR, QUÉ HACER, QUÉ VER?**

### **DÓNDE DORMIR:**

#### **HI-Hosteling International:**

Esta Red Internacional de Albergues Juveniles tiene más de 90 Asociaciones de Albergues Juveniles repartidas por más de 80 países, que gestionan más de 5.000 albergues. A diferencia de los moteles anodinos, hoteles poco familiares y establecimientos para mochileros de poco fiar, los Albergues Juveniles de HI son lugares divertidos y animados donde te resultará fácil conocer y hacer amistad con cantidad de personas de ideas afines. HI es una organización asociativa sin fines de lucro.

[www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)

**The Hospitality Club:**

Este Club es una realidad gracias a voluntarios que creen que poniendo en contacto a los viajeros con personas del lugar que visitan y dándoles a estos últimos la oportunidad de conocer personas de otras culturas se puede hacer de este mundo un lugar mejor para vivir. Su objetivo es acercar a la gente - anfitriones e invitados, viajeros y nativos. Los miembros de Hospitality Club de todo el mundo se ayudan los unos a los otros cuando viajan, ya sea dando un techo bajo el que dormir por la noche o con una visita guiada por la ciudad. Unirse al Club es gratuito y todo el mundo es bienvenido. Los miembros pueden mirar las características de otros miembros en Internet una vez que se han registrado y han sido aceptados. Entra en el Club y empieza a hacer nuevos amigos!!

[www.hospitalityclub.org](http://www.hospitalityclub.org)

**Couch Surfing:**

Couch Surfing es una red mundial que permite establecer conexiones entre viajeros y las comunidades locales que visitan. Cuando CouchSurfing Internacional, Inc. se incorporó como una asociación sin fines de lucro, describieron su misión oficial como: "Couchsurfing busca conectar personas y lugares a nivel internacional, crear intercambios educativos, potenciar la tolerancia, y facilitar el entendimiento cultural".

<http://www.couchsurfing.com/>

**Intercambio casa / Home Exchange:**

¿Qué hay más barato para hospedarse durante unas vacaciones u otro periodo del año, en cualquier parte del mundo donde no se dispone de alojamiento propio? Esta red internacional ofrece la posibilidad de intercambiar casas durante un viaje del tipo que sea (vacaciones, trabajo temporal, visita a conocido, etc.). "IntercambioCasas" y "HomeExchange" son dos sitios web, uno en



español y otro en inglés, que nacieron hace 20 años, para acercar este medio de hospedaje algo más desconocido:  
<http://www.intercambiocasas.com/>

## INFORMACIÓN DE TU INTERÉS

### LA UE: VIAJAR POR EUROPA 2011-2012:

Si quieres conocer todo, todo, todo de Europa y en concreto del país a visitar entra en el **Portal de Europa** que tiene la guía *Viajar por Europa 2011-12*, muy completa donde podrás encontrar desde información sobre las temperaturas medias anuales, hasta los días festivos nacionales, las actividades culturales, límites de velocidad, derechos de los pasajeros aéreos, los pagos transfronterizos, etc. [http://europa.eu/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/travel/index_es.htm)

### PORTAL EUROPEO DE LA JUVENTUD:

Si estás pensando en ir a otro país para estudiar, trabajar o de vacaciones...si buscas actividades u oportunidades en Europa...si tienes algo que decir o preguntar sobre temas europeos, este portal puede ser un buen punto de partida! Te ofrece información, noticias y debate; toda la información que interesa sobre Europa. Además existe una encuesta para conocer el grado de satisfacción de los usuarios.<http://europa.eu/youth/> (Portal Europeo de la Juventud > Viajar por Europa).

### GUÍAS TURÍSTICAS DE VIAJES:

En Internet puedes encontrar miles de guías de viaje, entre todas ellas nosotros te recomendamos estas dos:

Guía Mundial de Viajes: [www.guiamundialdeviajes.com](http://www.guiamundialdeviajes.com) Guía Lonely Planet: [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

**INFORMACIÓN TURÍSTICA:**

Para más información sobre cualquier país de la Unión Europea que quieras visitar, consulta el sitio web de su oficina de turismo nacional; estas son las direcciones:

Albania [www.albaniantourism.com](http://www.albaniantourism.com)

Alemania [www.germany-tourism.de](http://www.germany-tourism.de)

Austria [www.austria.info](http://www.austria.info)

Bélgica [www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)

Bosnia & Herzegovina [www.bhtourism.ba](http://www.bhtourism.ba)

Bulgaria [www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

Chipre [www.visitcyprus.org.cy](http://www.visitcyprus.org.cy)

Croacia [www.htz.hr](http://www.htz.hr)

Dinamarca [www.visitdenmark.com](http://www.visitdenmark.com)

Eslovaquia [www.slovaikiatourism.sk](http://www.slovaikiatourism.sk)

Eslovenia [www.slovenia.info](http://www.slovenia.info)

España [www.spain.info](http://www.spain.info)

Estonia [www.visitestonia.com](http://www.visitestonia.com)

Finlandia [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com)

Francia [www.franceguide.com](http://www.franceguide.com)

Grecia [www.gnto.gr](http://www.gnto.gr)

Hungría [www.hungary.com](http://www.hungary.com)

Irlanda [www.discoverireland.com](http://www.discoverireland.com)

Islandia [www.icetourist.is](http://www.icetourist.is)

Letonia [www.latviatourism.lv](http://www.latviatourism.lv)

Lituania [www.travel.lt](http://www.travel.lt)

Luxemburgo [www.visitluxembourg.lu](http://www.visitluxembourg.lu)

Macedonia [www.exploringmacedonia.com](http://www.exploringmacedonia.com)

Malta [www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com)

Montenegro [www.visit-montenegro.com](http://www.visit-montenegro.com)

Noruega [www.visitnorway.com](http://www.visitnorway.com)

Países Bajos [www.holland.com](http://www.holland.com)

Polonia [www.poland-tourism.pl](http://www.poland-tourism.pl)

República Checa [www.czechtourism.com](http://www.czechtourism.com)

Italia [www.enit.it](http://www.enit.it)

Portugal [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

Reino Unido [www.visitbritain.com](http://www.visitbritain.com)

Rumania [www.romaniatourism.com](http://www.romaniatourism.com)

Rusia [www.russia.com](http://www.russia.com)

Serbia [www.serbia-tourism.org](http://www.serbia-tourism.org)

Suecia [www.visitsweden.com](http://www.visitsweden.com)

Suiza [www.myswitzerland.com/sp/](http://www.myswitzerland.com/sp/)

Turquía [www.tourismturkey.com](http://www.tourismturkey.com)

[www.turismodeturquia.com](http://www.turismodeturquia.com)

## 5.-VOLUNTARIADO Y WORK CAMPS

### PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO EN EUROPA Y EN EL MUNDO

2011 es el Año Europeo del Voluntariado y la Comisión Europea ha creado una página web donde puedes acceder a recursos para hacer voluntariado, así como a la Agenda de Actividades y el Tour del Voluntariado que se está realizando por la UE. <http://europa.eu/volunteering/es/home2>

#### **SERVICIO DE VOLUNTARIO EUROPEO:**

El Servicio de Voluntario Europeo ofrece a los jóvenes entre 18 y 30 años la posibilidad de realizar una actividad de voluntariado entre 2 y 12 meses en un país distinto a su país de residencia. El objetivo del Servicio Voluntario Europeo (SVE) es desarrollar la solidaridad, promover una ciudadanía activa y un entendimiento mutuo entre los jóvenes. El SVE ofrece al voluntario una experiencia de educación no formal y le facilita el contacto con otras culturas y otros idiomas para que experimente nuevas ideas y proyectos en una sociedad multicultural, mientras que contribuye al desarrollo de proyectos locales en el ámbito de lo social, medioambiental o cultural.

El programa cubre el viaje internacional, seguro, alojamiento, manutención, apoyo personal, dinero de bolsillo (variable según el país), transporte local y formación lingüística.

[http://www.juventudenaccion.injuve.es/opencms/opencms/programa/acciones/?\\_locale=es](http://www.juventudenaccion.injuve.es/opencms/opencms/programa/acciones/?_locale=es) (Acción 2)

Descárgate en este enlace una mini-guía sobre Voluntariado Europeo que te explicará los pasos que tienes que seguir para llegar a ser Voluntari@ Europe@.

<http://www.cjcyf.es/publicacion/pasos-a-seguir-para-hacer-un-voluntariado-europeo>

### **VOLUNTARIOS DE NACIONES UNIDAS:**

El Programa de Voluntarios de las Naciones Unidas (VNU) fue creado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1970 con el fin de servir como programa operacional en la cooperación para el desarrollo a solicitud de los Estados Miembros de las Naciones Unidas.

Hay unos 7.000 hombres y mujeres cualificados y con experiencia de más de 160 nacionalidades que prestan anualmente sus servicios en países en desarrollo como VNU especialistas y promotores comunitarios. Trabajan en áreas técnicas, económicas y sociales: cooperación con gobiernos con limitados recursos técnicos, iniciativas a nivel comunitario, ayuda humanitaria y rehabilitación, promoción de los derechos humanos y apoyo a procesos electorales y consolidación de la paz.

<http://www.unv.org/es/ser-voluntario.html>

Para información sobre su programa de voluntariado online y cómo colaborar con el programa consulta su página: [www.online-volunteering.org/](http://www.online-volunteering.org/)

### **PROGRAMA JÓVENES COOPERANTES:**

Si deseas participar en algún proyecto de cooperación en países de América Latina, África, Europa Central y Oriental o Asia, ahora es tu oportunidad. El Programa Jóvenes Cooperantes te permitirá ayudar a quienes más lo necesitan trabajando en labores como el cuidado del medioambiente, vivienda, infraestructuras o educación. Si tienes entre 18 y 30 años y estás dispuesto a viajar por el mundo para ayudar a los demás, puedes participar en la edición que cada año se convoca del Programa Jóvenes Cooperantes. Se trata de un programa organizado por el Instituto de la Juventud en colaboración con el Instituto Nacional de Empleo (INEM) y la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo (AECID). Para poder participar deberás ser menor de 30 años, estar inscrito en las oficinas del Instituto Nacional de Empleo o de los Servicios Públicos de Empleo de las Comunidades Autónomas como demandante de empleo y poseer una Licenciatura o Diplomatura Universitaria, concretamente la que se requiera en alguno de los puestos ofertados en la convocatoria. <http://www.becasmae.es/enlaces.htm>

[www.injuve.mtas.es](http://www.injuve.mtas.es) (entra en “Participación y Solidaridad”)



### **AVSO:**

La Asociación de Organizaciones de Servicio Voluntario (AVSO) proporciona una excelente “Guía de Servicio Voluntario Internacional” con un listado de organizaciones que ofrecen servicio voluntario a corto y largo plazo, organizaciones internacionales de jóvenes y enlaces con información general sobre servicio voluntario y recursos sin ánimo de lucro.

[www.avso.org](http://www.avso.org) (pincha en “Members”)

### **ACCIÓN SIN FRONTERAS:**

Acción Sin Fronteras es una red mundial de personas particulares y organizaciones que comparten ideas, información y recursos con el objetivo de “ayudar a construir un mundo en el que todas las personas puedan llevar una vida en libertad, digna y productiva”. Oportunidades para voluntarios, trabajos no remunerados, períodos de prácticas no remunerados en todo el mundo y mucho más en este completísimo sitio.

[www.idealist.org](http://www.idealist.org) (pincha en “other languages” y selecciona español, después pincha en “encontrar”)

### **BALKAN SUNFLOWERS:**

Balkan Sunflowers es una organización internacional a nivel popular que fue originariamente fundada para ayudar a los refugiados Kosovares y que aúna a voluntarios de todas partes del mundo.

[www.balkansunflowers.org](http://www.balkansunflowers.org)

**CROSS-CULTURAL SOLUTIONS:**

Organización sin ánimo de lucro que emplea la acción voluntaria humanitaria para potenciar las comunidades locales y fomentar la sensibilidad y el entendimiento culturales. Promueve el progreso social en India, Ghana, Perú, Kosovo y otros países y a través de la gira cultural de las mujeres de India, “Saheli”.

[www.crossculturalsolutions.org](http://www.crossculturalsolutions.org)

**ECOVOLUNTARIOS:**

El Programa de EcoVoluntarios ofrece oportunidades tanto para personas de vacaciones como para voluntarios a largo plazo en proyectos de conservación de la vida salvaje y de investigación de la vida salvaje. Todos los proyectos ofrecidos son dirigidos por ONG locales, la mayoría de las cuales son organizaciones de conservación e investigación. Los proyectos se llevan a cabo en Europa, Asia, África y Latinoamérica.

[www.ecovolunteer.org](http://www.ecovolunteer.org)

**GLOBAL VOLUNTEERS:**

Global Volunteers, una organización de desarrollo privada y sin ánimo de lucro, con el fin de ayudar a “establecer una base para la paz mediante el entendimiento mutuo a nivel internacional”. Sus programas se concentran en experiencias de trabajo de una, dos o tres semanas en el Sudeste Asiático, África, Latinoamérica, el Caribe, Europa o los Estados Unidos.

[www.globalvolunteers.org](http://www.globalvolunteers.org)



### **INTERNATIONAL MEDICAL VOLUNTEERS ASSOCIATION:**

International Medical Volunteers Association (IMVA) es una organización sin ánimo de lucro que “promueve, facilita y apoya la actividad médica voluntaria mediante la educación y el intercambio de información”. También proporcionan información sobre oportunidades de voluntariado y consejos prácticos sobre cómo encontrar proyectos. [www.imva.org](http://www.imva.org)

### **CREATIVE CORNERS:**

Dependiente de Arts for Change Creative Corners es una organización de voluntariado sin ánimo de lucro con base en el Reino Unido, especializada en proyectos creativos para personas creativas. Su propósito es especializarse y centrarse en proyectos creativos, con lo que buscan artistas, profesores y personas creativas con talento para poder formar una red de voluntarios artistas que bajo esta visión y habilidad cambien el mundo.

[www.creative-corners.com](http://www.creative-corners.com)

### **WWOOF – VOLUNTARIADO EN GRANJAS ECOLÓGICAS:**

WWOOF (World Wide Opportunities On Organic Farms) se inició en Inglaterra en los años 70, organizando visitas de gente de las ciudades para trabajar de voluntarios en granjas orgánicas. A cambio del trabajo voluntario, las granjas hospedaban y alimentaban a los visitantes durante su estancia. Hoy, WWOOF es una organización mundial, con presencia en más de 50 países y miles de viajeros y granjas orgánicas afiliados.

Las granjas orgánicas afiliadas a WWOOF reciben jóvenes viajeros de todo el mundo que quieren conocer el país de otra manera, y “aprender haciendo”. Ellos participan en las labores diarias de las granjas, y a su vez las granjas afiliadas hospedan y

alimentan a los viajeros, en un intercambio cultural que a todos beneficia. Al inscribirse a WWOOF, los viajeros reciben un listado de todas las granjas afiliadas.

[www.wwoof.org](http://www.wwoof.org)

### **SERVICIO VOLUNTARIO INTERNACIONAL:**

Desarrollan una labor de Educación para la Paz, a través de campos internacionales de voluntariado, donde se crea un espacio para el encuentro y el aprendizaje intercultural. Apoyan proyectos solidarios sociales, ambientales o culturales nacidos en las comunidades locales.

[www.ongsci.org](http://www.ongsci.org)

### **AIPC-PANDORA:**

Proyectos de Movilidad Internacional que promueven la participación del ciudadano en acciones de voluntariado internacional y cooperación al desarrollo. Algunos de sus programas y proyectos son: Microproyectos de Cooperación al desarrollo en verano, Programa de Voluntariado y Cursos de Idiomas, Programas de Solidaridad y Voluntariado para Colegios y Centros Educativos, Servicio Voluntario Europeo, Viajes solidarios, Voluntariado Internacional y muchos más proyectos que puedes consultar en su página web.

[www.aipc-pandora.org](http://www.aipc-pandora.org)

### **REDR:**

Entra en RedR para ayudar a mitigar el sufrimiento de los demás en caso de catástrofes. Esta organización trabaja seleccionando, formando y proporcionando personal competente y eficaz a agencias de ayuda humanitaria en todo el mundo y a voluntarios que quieran participar en sus proyectos. [www.redr.org](http://www.redr.org)



### **SERVICIO DE INFORMACIÓN PARA TRABAJO VOLUNTARIO YWIS:**

YWIS es una organización independiente sin ánimo de lucro con base en Suiza que proporciona información sobre oportunidades de trabajo voluntario en más de 150 países en todo el mundo, especialmente en temas medioambientales y humanitarios, para personas de todas las edades y nacionalidades. [www.workingabroad.com](http://www.workingabroad.com)

### **VOLUNTEER WEB:**

En esta página puedes encontrar organizaciones de todo tipo que ofrecen programas de voluntariado internacional o local. [www.worldvolunteerweb.org](http://www.worldvolunteerweb.org) (pincha en “take-action” y luego en “be-a-volunteer”)

### **GREENWAY THAILAND:**

Esta organización pertenece a la red internacional de YAP (Youth Action for Peace) y ofrece campos de trabajo y voluntariado de corta, media y larga duración. Empápate del exotismo tailandés en: [www.greenwaythailand.org/](http://www.greenwaythailand.org/)

### **VOLUNTEERING IRELAND:**

Es una red que promueve, apoya y facilita la acción voluntaria dentro de Irlanda. <http://www.volunteeringireland.ie>

### **LONDON HOSTEL ASSOCIATION:**

LHA te ofrece la oportunidad de colaborar voluntariamente en alguna de las múltiples tareas que sea realizan dentro de alguno de los albergues miembro de su asociación. Exigen un compromiso de 20 horas de trabajo voluntario semanal por tu parte y

una estancia mínima de 6 semanas, pero a cambio tú tendrás alojamiento y manutención gratis en Londres, al tiempo que aprendes sobre el funcionamiento de un albergue, practicas inglés y conoces a gente de todo el mundo en la capital de Reino Unido. <http://www.transitionsabroad.com/listings/work/volunteer/index.shtml>

### **TRANSITION ABROAD:**

Este buscador te ayudará a sacar el máximo partido a tus experiencias en el extranjero. Podrás encontrar oportunidades de voluntariado, trabajo (como Au- Pair, enseñando idiomas...) alojamiento y viajes en todo el mundo. <http://www.transitionsabroad.com/listings/work/volunteer/index.shtml>

## **CAMPOS DE TRABAJO**

### **¿CONOCES LOS CAMPOS DE TRABAJO INTERNACIONALES?**

Los Campos de Trabajo, también conocidos como **WORK CAMPS** sería la mejor opción si lo que buscas es viajar a otro país, pasarlo bien en un ambiente internacional, enriquecerte con el intercambio cultural y además aportar tu granito de arena en los proyectos de desarrollo local que cada campo tenga como temática: puedes contribuir a la reconstrucción de un pueblo abandonado en lo profundo de Francia, dar clases de educación ambiental a comunidades rurales de las costas de Tailandia, puedes hacer un campamento urbano para los niños de un pueblecito del norte de Reino Unido... Sólo imagina y seguro que hay un proyecto en el que encajan tu perfil y tus intereses.



### **ALGUNAS DE LAS ORGANIZACIONES EN MADRID QUE OFRECEN ESTAS ACTIVIDADES:**

NINARWA: [www.ninarwa.org](http://www.ninarwa.org)

WASLALA: [www.waslala.net](http://www.waslala.net)

### **SERVICIO CIVIL INTERNACIONAL:**

[www.ongsci.org](http://www.ongsci.org)

Buscador de campos de trabajo internacionales de SCI

<http://www.workcamps.info/icamps/country-selection.html>

### **AFAIJ:**

El proceso para acceder a un campo de trabajo suele ser siempre el mismo, aunque puede que cada organización tenga sus propias normas. Básicamente consistiría en contactar con la organización de envío, buscar el campo de trabajo que más se adapte a las actividades que buscas, solicitarlo, esperar a que te confirmen tu plaza y hacer un pago simbólico en concepto de tramitación de la plaza y como ayuda a los proyectos de desarrollo local que cada organización lleva a cabo. <http://www.afaij.org/>

### **CAMPOS DE TRABAJO.COM:**

Es una red que favorece la búsqueda de campos de trabajo, y de las entidades públicas que los gestionan y/o los ofertan. Además tiene un foro de discusión donde gente que ya ha participado en algún campo y quienes quieren irse comparten información relativa a los campos, desde experiencias, hasta novedades. Esta web es una herramienta novedosa y útil para lanzarse al mundo de los Workcamps. [www.campodetrabajo.com](http://www.campodetrabajo.com)

**+WORK CAMPS:****Volunteers for Peace (VFP)**

VFP ofrece plazas en más de 2000 campos de trabajo internacionales en 70 países.

[www.vfp.org](http://www.vfp.org)

**SOLIDARIDAD DE LA JUVENTUD: CAMPOS INTERNACIONALES:**

En el marco del Ministerio francés de la Juventud y los Deportes, esta asociación ayuda a organizar los campos de trabajo internacionales. Información general sobre los campos de trabajo.

[www.solidaritesjeunesses.org](http://www.solidaritesjeunesses.org)

**CONCORDIA:**

Organización que contribuye a establecer y apoyar campos de trabajo en Europa, África, Asia y Latinoamérica. Información sobre los campos de trabajo y consejos para conocer mejor cómo funcionan y prepararse en consecuencia.

[www.concordia-association.org](http://www.concordia-association.org)

**¿CÓMO ORGANIZAR TU PROPIO WORK CAMP?**

Información útil que te servirá para planear y dirigir tu propio campo de trabajo internacional. Recoge el papel de los responsables, los anfitriones y los voluntarios. Aspectos prácticos y problemas corrientes que pueden surgir en un grupo de voluntarios de distintas procedencias. [www.ivs-vfp.org/OrganizersManual.htm](http://www.ivs-vfp.org/OrganizersManual.htm)

### **IDEALISTAS.ORG:**

*Idealistas.org* es una red global que ayuda a conectar personas y organizaciones para poder aprovechar mejor los recursos con los que cuentan. Siguiendo el principio de cooperación y de colaboración esta plataforma conecta personas, ideas, organizaciones y recursos de todas las maneras posibles, y construyendo una red global de personas que comparten esa visión. Aquí puedes incluirte como colaborador, o encontrar una asociación u organización que ofrezca las oportunidades de actuación que estas buscando, desde trabajar como voluntario/a, o participar en diferentes proyectos de cooperación. <http://www.idealist.org>.



## 6.-FINANCIACIÓN DE PROGRAMAS EUROPEOS

Se trata de acercar los programas y ayudas financieras a vuestras entidades desde un punto de vista práctico y basado en la experiencia. Proponemos una primera visión de los programas europeos a entidades sociales pequeñas y medianas, que podréis utilizar para comenzar a trabajar en diversos proyectos.

### PARTICIPAR EN EUROPA

#### ¿PORQUÉ PARTICIPAR EN EUROPA?

Cada entidad debe revisar porqué quiere participar en ellos. El hecho de participar activamente en una iniciativa europea tiene un alto coste de desgaste de la organización, no solo a nivel de las personas que tienen tareas adscritas al proyecto, sino también a nivel financiero, pues siempre se tendrá que adelantar una parte de la subvención.

Pero independientemente de estos esfuerzos recomendamos encarecidamente la participación en los programas europeos pues supone y ofrece unos beneficios en los siguientes puntos:

- A. Motivación económica.
- B. Motivación de trabajadores
- C. Intercambio de experiencias
- D. Aumenta la credibilidad.
- E. Aumenta la independencia.



## ESTRUCTURA DE LA UNIÓN EUROPEA:

### Instituciones en la unión europea:

PARLAMENTO EUROPEO.....	736 DIPUTADOS
CONSEJO DE LA UNION EUROPEA.....	JEFES DE ESTADO
COMISION EUROPEA.....	EJECUTA LAS ACCIONES
TRIBUNAL DE JUSTICIA.....	CUMPLIMIENTO LEYES
TRIBUNAL DE CUENTAS.....	VELA FONDOS DE LA UE

### Organismos de la unión europea:

BANCO CENTRAL EUROPEO  
EL COMITÉ ECONOMICO Y SOCIAL  
COMITÉ DE LAS REGIONAS  
DEFENSOR DEL PUEBLO  
BANCO EUROPEO DE INVERSIONES

## EN LA PRÁCTICA... ¿QUÉ PUEDO HACER YO? POSIBLES PROYECTOS A REALIZAR PARA ONG'S:

En el momento de plantearnos como asociación o fundación un proyecto debemos ver qué programas son más interesantes por el tema, modo de realización, etc.

**ORGANISMO: JUSTICIA E INTERIOR:****PROGRAMA DAPHNE:**

Iniciativa comunitaria de la comisión Europea contra la violencia y maltrato de la mujer, la infancia y la adolescencia. Fomenta la acción multisectorial.

Su objetivo principal es prevenir y combatir la violencia contra niños, jóvenes y mujeres y para proteger a las víctimas y grupos de riesgo.

Las acciones del nuevo programa Daphne III son las siguientes:

- a) acciones directas por la comisión europea.
- b) proyectos transnacionales.
- c) apoyo a actividades de otras organizaciones.

**ORGANISMO: EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES:****EXCLUSIÓN PROGRESS:**

Programa comunitario para el empleo y la solidaridad social.

Acciones principales:

- a) Empleo.
- b) Protección e integración social.
- c) Condiciones de trabajo.
- d) No discriminación y diversidad.
- e) Igualdad entre hombres y mujeres.

Financiación de las acciones en un 80% con un desglose para estos años con los mínimos siguientes de los 743 millones de euros a repartir.

### **ORGANISMO: EDUCACIÓN Y CULTURA:**

#### **PROGRAMA CULTURA 2007-2013:**

Cultura 2000 Propuestas culturales que favorezcan la cooperación entre estados miembros.

Acciones:

Apoyo a acciones culturales como las siguientes:

- a) proyectos plurianuales de cooperación.
- b) acciones de cooperación.
- c) acciones especiales.

Apoyo a organismos activos a escala europea en el ámbito cultural;

Apoyo a trabajos de análisis y a la recopilación y difusión de información y a actividades destinadas a maximizar el impacto de los proyectos en el ámbito de la cooperación cultural europea y del desarrollo de una política cultural europea.

#### **PROGRAMA APRENDIZAJE PERMANENTE 07:**

Programa Integrado de acción en el ámbito del aprendizaje permanente:

- a) Programa Aprendizaje Permanente.
- b) Programa Comenius.

- c) Programa Erasmus.
- d) Programa Leonardo Da Vinci.
- e) Programa Grundtvig.
- f) Programa Jean Monnet.
- g) Programa Transversal.

## EUROPA CON LOS CIUDADANOS:

### Ciudadanos activos con Europa:

- a) hermanamientos de ciudades.
- b) proyectos de ciudadanos y medidas de apoyo.

### Sociedad civil activa en Europa:

- a) apoyo estructural a las organizaciones europeas de investigación.
- b) apoyo estructural a organizaciones de la sociedad civil a escala europea.
- c) apoyo a proyectos iniciados por organizaciones de la sociedad civil.

### Juntos con Europa:

- a) conmemoraciones, premios, actos artísticos, conferencias a escala europea, etc.
- b) estudios, encuestas y sondeos de opinión.
- c) herramientas de información y difusión.

### Memoria histórica activa de Europa:

La conservación de los lugares principales y los archivos relacionados con las deportaciones y la conmemoración de las víctimas.



## CÓMO INICIAR UN PROYECTO EUROPEO

### ¿CÓMO INICIAR UN PROYECTO?

1. Hacer un resumen del proyecto en 20 líneas.
2. Copia en inglés.
3. Contenido:
  - Nombre.
  - Objetivo.
  - Acciones.
  - Socios.
  - Fecha. Tope.
  - Contacto.

Nos debemos plantear preparar una ficha de proyecto donde describimos nuestras necesidades e intereses.

### DESARROLLO DEL PROYECTO EUROPEO:

#### I GESTIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO:

Desarrollar un programa europeo con socios de otros países requiere unas actitudes y habilidades tanto personales como profesionales. Además exige que durante el trabajo conjunto se planifique y se lleve a cabo la realización por todo el equipo.

### Claves del éxito:

#### DESARROLLAR UNA IDEA COMPARTIDA:

- Fijar tareas concretas todos los socios.
- Acciones claras y evaluables.
- Fijar los plazos.
- Mantener viva la comunicación.

#### HABILIDADES PERSONALES Y PROFESIONALES:

- Empatía, los proyectos recaen sobre personas.
- Conocimientos de idiomas y habilidad para relacionarse.
- Crear ambientes de trabajo y encuentro.
- Aprovechar encuentros internacionales.

### 2 GESTION ECONÓMICA DEL PROYECTO:

- Presentar un presupuesto coherente.
- Distribución del presupuesto entre los socios, transparencia hacia fuera.
- Adaptación presupuestaria al proyecto.
- Justificación.
- Co-financiación.
- Difusión.



### 3 CUADRO DE FINANCIACIÓN TEMPORAL

Año	MES	ACTIVIDAD
2009	Octubre	Publicación en el diario oficial. Búsqueda de socios y preparación del proyecto
2010	Marzo	Presentación de la solicitud ante la comisión
2010	Junio-Julio	Resolución y aprobación de proyectos por la comisión
2010	Septiembre	Envío del acuerdo financiero Comienzo del programa, coordinación con socios
2010	Noviembre	Transferencia del 80% de la ayuda
2010	Septiembre- Dic. 2008	Desarrollo del Programa hasta su finalización. Septiembre 2007 - Diciembre 2008
2011	Marzo	Justificación
2011	Mayo	Revisión de cuentas
2011	Junio	Transferencia del 20% restante del proyecto

#### 4 NECESIDADES DE UN PROYECTO EUROPEO:

- invertir tiempo, personas, dinero.
- conocimientos de idiomas, inglés y francés.
- capacidad de gestión de proyectos.
- inversión económica: financiera y tesorería.
- inversión educativa a medio plazo.

#### 5 ELEMENTOS DE UN PROYECTO:

- 1 fundamentación y antecedentes.
- 2 objetivos generales y específicos: pocos y claros.
- 3 actividades: lógica y claras. coherencia (convocatoria).
- 4 metodología.
- 5 seguimiento y evaluación continua.
- 6 resultados: objetivables y reales.
- 7 difusión: jornadas, publicaciones.
- 8 partenariado: geografía y funciones.
- 9 dimensión europea.
- 10 temporalización: fases del proyecto.
- 11 beneficiarios.
- 12 creatividad, innovador por...



## METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE LA UE:

### CARACTERÍSTICAS DE LOS PROGRAMAS:

- Debemos seguir las iniciativas y programas de la Comisión Europea.
- Cada Dirección General tiene sus propios fondos para proyectos, es importante conocer todas las direcciones generales.
- Cuando sobran presupuestos de años anteriores se desarrollan lo que se llaman “líneas de crédito”: son créditos muy cuantiosos a diferentes programas sociales y educativos.

### ELEMENTOS CLAVE DE LA FINANCIACIÓN:

- Los programas suelen ser bianuales. Hay posibilidad de que se concedan por tres años.
- Cada vez se suelen presentar más convocatorias de acciones preparatorias.
- Una acción preparatoria exitosa tiene muchas posibilidades de continuar.
- Se financian al 50% como máximo en Educación y al 80% en Asuntos Sociales.
- Se traspa el 80% de la concesión al principio del programa o en programas largos se paga el 40% al principio, 30% después del informe intermedio y 30% al finalizar el programa.
- El otro 20% cuando han revisado las cuentas, esto puede retrasarse mucho tiempo, más de 1 año de dinero que tu entidad ha financiado.
- Se debe justificar todo el programa, no únicamente la parte subvencionada sino la parte con subvención, a través de facturas originales y la otra a través de fotocopias.
- No pueden generar beneficios la financiación de la comisión.
- Ante subvenciones muy elevadas se solicitan avales.

**Ante la solicitud:**

- Se solicitan los estados de cuentas de la entidad Coordinadora.
- Se presenta la memoria económica y balance de resultados del año anterior.
- Se precisa demostrar una capacidad técnica y otra económica para realizar un proyecto.

**FINANCIACIÓN EUROPEA EN OTROS PROGRAMAS****BÚSQUEDA DE SUBVENCIONES E INTERLOCUTORES (PARTNERS) PARA PROGRAMAS EUROPEOS:**

En los programas transnacionales puedo participar en una asociación europea creada “ad hoc” para el proyecto en concreto. No se trata de una asociación jurídica sino de una unión para desarrollar ese proyecto.

También se puede empezar participando en los programas de visitas preparatorias que se desarrollan en la mayoría de los programas.

Búsqueda de subvenciones y de socios:

- Boletín Oficial de las Comunidades Europeas. Doce. <http://europa.eu.int/eur-lex/es/oj/index.html>

**BÚSQUEDA DE SUBVENCIONES GENERALES:**

[www.guiafc.com](http://www.guiafc.com)

Guía de financiación comunitaria de la universidad de Valencia.



[www.europa.eu](http://www.europa.eu)

Página general de la Unión Europea.

[http://ec.europa.eu/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/index_es.htm)

Comisión europea.

[http://ec.europa.eu/grants/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/grants/index_en.htm)

Comisión Europea/posibilidades de financiación/ subvenciones. Página en inglés con información de todas las subvenciones de la Comisión Europea independientemente de la Dirección General en que esté.

<http://europa.eu.int/eur-lex/es/oj/index.html>

Boletín oficial de las comunidades Europeas: DOCE.

<http://eur-lex.europa.eu/es/index.htm>

EUR-Lex ofrece acceso directo y gratuito a la legislación de la Unión Europea. El sistema permite consultar el Diario Oficial de la Unión Europea.

[www.fundacionluisvives.org](http://www.fundacionluisvives.org)

Fundación social con un gran calado en el impulso de los programas europeos para ONGs. Ha desarrollado un interesante panel de publicaciones europeas disponibles por Internet.

[www.aquieuropa.com](http://www.aquieuropa.com)

Portal informativo de noticias sobre Europa escrito en todas las lenguas.

**BÚSQUEDA DE SUBVENCIONES EDUCACIÓN:**

[www.oapee.es](http://www.oapee.es)

Organismos autónomos estatales para la gestión de los programas educativos europeos.

Información de los programas, comenius, gruntvig, erasmus. También su tramitación y jornadas informativas sobre ellos.

[http://ec.europa.eu/education/programmes/programmes\\_es.html](http://ec.europa.eu/education/programmes/programmes_es.html)

Programa de educación y formación. Líneas de financiación, inglés.

[www.interculturaldialogue2008.eu](http://www.interculturaldialogue2008.eu)

Página oficial del año europeo de la educación intercultural. Actos, jornadas, financiación, participación, documentos.

[http://www.interculturaldialogue2008.eu/477.0.html?&L=3&redirect\\_url=my-startpage-eyid.html](http://www.interculturaldialogue2008.eu/477.0.html?&L=3&redirect_url=my-startpage-eyid.html)

Página del dialogo intercultural en España.

**BÚSQUEDA DE SUBVENCIONES CULTURA:**

[http://ec.europa.eu/culture/portal/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/culture/portal/index_en.htm)

Portal europeo de la cultura. Inglés.

<http://www.mcu.es/cooperacion/MC/PCC/ProgramaCultura2007/Cultura2007Dir.html>

Programa Cultura 2007- 2013 en Ministerio Cultura.

[http://ec.europa.eu/culture/our-programmes-and-actions/doc411\\_en.htm](http://ec.europa.eu/culture/our-programmes-and-actions/doc411_en.htm)

Portal del Programa Cultura 2007-2013.

[www.interculturaldialogue2008.eu](http://www.interculturaldialogue2008.eu)

Portal europeo del año del dialogo intercultural 2008.



<http://www.mcu.es/cooperacion/MC/AEDI2008/index.html>

Portal del ministerio de educación y cultura.

### **EUROPA DE LOS CIUDADANOS:**

[http://ec.europa.eu/citizenship/index\\_en.html](http://ec.europa.eu/citizenship/index_en.html)

Web del programa Europa de los ciudadanos.

### **JUVENTUD EN ACCIÓN:**

[www.injuve.mtin.es/injuve/portal.portal.action](http://www.injuve.mtin.es/injuve/portal.portal.action)

Web del Instituto de la juventud de España. Hay que entrar luego en el programa Juventud en Acción.

[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

Red europea de información juvenil.

<http://europa.eu/youth/>

Portal europeo de la Juventud.

Formación de educadores.

Salto muy interesante para cursos de formación para educadores.

[www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)

<http://www.youth-partnership.net/>

Portal del partenariado y de la participación del Consejo de Europa y de la Comisión Europea.

**VOLUNTARIADO EUROPEO (EVS):**

[www.europajovensanblas.com/web/](http://www.europajovensanblas.com/web/)

Ver en actividades SVE, la información sobre el voluntariado europeo.

Formulario de proyectos en castellano para solicitar el sve.

[www.europajovensanblas.com/web/documentos/accion\\_2.doc](http://www.europajovensanblas.com/web/documentos/accion_2.doc)

**ASUNTOS SOCIALES:**

[http://ec.europa.eu/justice\\_home/funding/daphne3/funding\\_daphne3\\_en.htm](http://ec.europa.eu/justice_home/funding/daphne3/funding_daphne3_en.htm)

Información del programa Daphne III en la comisión europea. DG Justicia e interior.

[www.mtas.es/mujer/politicas/programas.htm](http://www.mtas.es/mujer/politicas/programas.htm)

Políticas asuntos sociales europeas desde el Instituto de la Mujer de España.

[http://ec.europa.eu/employment\\_social/progress/index\\_en.html](http://ec.europa.eu/employment_social/progress/index_en.html)

Programa PROGRESS. Programa comunitario por el empleo y la solidaridad social. Progrmas de empleo, inserción social, igualdad y no discriminación en el trabajo.

**DISCAPACIDAD:**

[http://ec.europa.eu/employment\\_social/disability/index\\_en.html](http://ec.europa.eu/employment_social/disability/index_en.html)

Web del los programas europeos de lucha contra la discapacidad.

**SALUD Y DROGAS:**

[http://ec.europa.eu/justice\\_home/funding/drugs/funding\\_drugs\\_en.htm](http://ec.europa.eu/justice_home/funding/drugs/funding_drugs_en.htm)

Web de información sobre el programa transnacional de prevención de drogas.



[http://ec.europa.eu/health/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/health/index_es.htm)

Página web de la D,G de Salud Pública con información sobre los programas de Sida, enfermedades...etc.

[http://ec.europa.eu/health/ph\\_threats/non\\_com/rare\\_diseases\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/ph_threats/non_com/rare_diseases_en.htm)

Información sobre apoyo a enfermedades raras.

### **COOPERACIÓN E INMIGRACIÓN:**

[http://europa.eu/pol/hum/index\\_es.htm](http://europa.eu/pol/hum/index_es.htm)

Políticas europeas de ayuda humanitaria en español.

[http://ec.europa.eu/echo/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/echo/index_en.htm)

Ayuda humanitaria desde la Unión Europea.

## **PROGRAMA JUVENTUD EN ACCIÓN**

La Comisión Europea, el Parlamento Europeo y los Estados Miembros de la Unión Europea han acordado establecer el Programa Juventud en Acción, que se desarrollará durante el periodo 2007-2013. El programa se articula en torno a 5 acciones abiertas cada una de ellas a la participación de jóvenes con edades comprendidas entre los 13 y 30 años y de quienes trabajan en el ámbito de la juventud. Las personas solicitantes deben ser residentes de los Estados miembros de la Unión Europea, aunque también contempla la participación de jóvenes de países socios.

Una prioridad importante para la Comisión Europea es que jóvenes con menos oportunidades, ya sea por razones culturales, económicas, sociales, geográficas o con alguna discapacidad física o mental, puedan participar en el programa.

**Entre los objetivos del programa destacan:**

- Promover la ciudadanía activa de los y las jóvenes.
- Potenciar la solidaridad y promover la tolerancia.
- Favorecer el entendimiento mutuo entre jóvenes de países diferentes.
- Favorecer la cooperación europea en el ámbito de la juventud.

**Las prioridades permanentes establecidas para todo el período del Programa son:**

- La participación de los/as jóvenes.
- La diversidad cultural.
- La ciudadanía europea.
- La inclusión de jóvenes con menos oportunidades.

Cada año se establecerán unas prioridades anuales distintas.

**CUENTA CON 5 ACCIONES DISTINTAS:****Acción 1. La juventud con Europa:**

- 1.1- Los **intercambios juveniles** ofrecen a grupos de jóvenes (de entre 13-25 años) , procedentes de diferentes culturas, la posibilidad de encontrarse y de conocer mejor sus culturas respectivas.
- 1.2.- Las **iniciativas de jóvenes** permiten prestar apoyo a proyectos de grupos diseñados a nivel local, regional y nacional, así como la conexión en red de proyectos similares entre distintos países. Especialmente dirigidas a jóvenes entre 18-30 años.

1.3- **Proyectos de democracia participativa**, apoyan la participación de jóvenes entre 13-30 años, en la vida democrática de su comunidad a nivel local, regional, nacional o internacional.

### **Acción 2. Servicio Voluntario Europeo:**

Esta acción tiene por objeto fomentar la participación de los jóvenes en distintas formas de actividades de voluntariado. Dirige a jóvenes entre 18-30 años que participan colectiva o individualmente en actividades no lucrativas y no remuneradas en un país distinto a su país de residencia.

### **Acción 3. La Juventud en el mundo:**

Permite apoyar proyectos con los países socios, principalmente intercambios de jóvenes y de quienes trabajan en el sector de la juventud y en organizaciones juveniles, así como desarrollar asociaciones y redes entre las organizaciones de jóvenes.

#### **3.1 Cooperación con los países vecinos de la Unión Europea:**

Apoyo a los proyectos con países socios vecinos, principalmente intercambios de jóvenes, formación y proyectos de conexión en red en el ámbito de la juventud.

### **Acción 4. Sistemas de apoyo a la juventud:**

Está destinada a desarrollar la calidad de las estructuras de apoyo, respaldar la labor de quienes trabajan en el sector de la juventud y mejorar la calidad del programa.

#### 4.3. Formación y conexión en red de las personas que trabajan en el sector de la juventud y en organizaciones juveniles:

Respalda las actividades de formación de los/las trabajadores/as juveniles en activo y organizaciones juveniles, en especial el intercambio de experiencias, conocimientos y buenas prácticas, así como actividades que puedan conducir a proyectos de calidad de larga duración, asociaciones y proyectos en red.

#### Acción 5. Apoyo a la cooperación europea en el ámbito de la juventud:

El objetivo de esta acción es promover el diálogo entre los distintos agentes del mundo de la juventud, apoyar seminarios de jóvenes, seminarios nacionales y transnacionales, contribuir al desarrollo de la cooperación política en el ámbito de la juventud y apoyar la cooperación de las organizaciones no gubernamentales.

#### 5.1. Encuentros de jóvenes y responsables de las políticas juveniles:

Respalda la cooperación, la celebración de seminarios y el diálogo estructurado entre los y las jóvenes, los/las trabajadores/as juveniles y los/las responsables de las políticas juveniles.

**INFÓRMATE AQUÍ DE TODO LO RELACIONADO CON EL PROGRAMA JUVENTUD EN ACCIÓN Y ENCUENTRA LA DELEGACIÓN MÁS CERCA DE LA AGENCIA NACIONAL ESPAÑOLA.** <http://www.juventudenaccion.injuve.es/opencms/opencms>

## 7.-DIRECCIONES E INFORMACIÓN, RECURSOS EUROPEOS

### RECURSOS DE INTERÉS EUROPEO

#### EUROPE DIRECT:

La red Europe Direct te ofrece:

Información general sobre temas de la UE en cualquiera de sus idiomas oficiales.

Respuestas a las preguntas que desee formular sobre cualquier política de la Unión Europea.

Información práctica sobre muchos temas: por ejemplo, cómo obtener el reconocimiento de sus cualificaciones, o cuál es la instancia a la que puede dirigir sus quejas sobre productos peligrosos .

Los datos de contacto de los organismos a los que pueda tener que dirigirse.

Consejos sobre el modo de solucionar los problemas prácticos que se le planteen para ejercer sus derechos en Europa.

[http://europa.eu/europedirect/index\\_es.htm](http://europa.eu/europedirect/index_es.htm)

Busca tu centro Europe Direct más cercano:

[http://europa.eu/europedirect/meet\\_us/interactive\\_map/index\\_es.htm](http://europa.eu/europedirect/meet_us/interactive_map/index_es.htm)

#### RED EURODESK:

El Instituto de la Juventud (INJUVE) pone al servicio del usuario y usuaria **información actualizada** sobre fechas de presentación de solicitudes de programas españoles y europeos así como **novedades y noticias en las áreas de educación, formación y juventud a nivel europeo.**

E-mail: [eurodesk@migualdad.es](mailto:eurodesk@migualdad.es)

[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

Los centros locales son las oficinas locales repartidas por pueblos y ciudades de toda Europa que dan a conocer a los jóvenes la información, tanto presencialmente como a través de las herramientas informáticas de Eurodesk.

Busca aquí tu oficina Eurodesk más cercana:

<http://www.eurodesk.eu/edesk/Contact.do?go=es>

### **TU EUROPA- COMISIÓN EUROPEA:**

Un sitio web que le facilita **información** práctica detallada sobre los derechos y **posibilidades** en la UE y su mercado interior, y le **aconseja** cómo ejercer esos derechos en la práctica. Por ejemplo, puede saber más acerca de lo que hay que hacer para residir, trabajar y estudiar en otro país comunitario.

En la Web puedes encontrar **información sobre estudios, cómo vivir y trabajar en Europa**, etc.

[http://ec.europa.eu/youreurope/index\\_es.html](http://ec.europa.eu/youreurope/index_es.html)

### **PORTAL EUROPEO DE LA JUVENTUD:**

El portal Europeo de la Juventud presta servicio de información a jóvenes europeos sobre **recursos, derechos y deberes europeos**, enlaces con otras instituciones europeas, etc.

[http://europa.eu/youth/index.cfm?l\\_id=es](http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=es)



### **JUVENTUD EN ACCIÓN:**

Web oficial del programa europeo Juventud en acción, en el que puedes encontrar toda la información referente a las diversas acciones que abarca, foros de experiencias, registro de entidades que trabajan en el programa, oferta de participación en las diversas acciones, etc.

#### **Web oficial del programa:**

[http://www.juventudenaccion.injuve.es/opencms/opencms/programa/?\\_locale=es](http://www.juventudenaccion.injuve.es/opencms/opencms/programa/?_locale=es)

### **SALTO YOUTH:**

Salto-Youth se presenta como una estructura de apoyo y formación avanzada para el Programa Europeo de Juventud. Consta de una red de 8 centros que desarrollan las áreas prioritarias de la UE para los jóvenes. **Organiza cursos, seminarios y formación para organizaciones** y Agencias Nacionales en el marco del Programa Juventud de la Comisión Europea.

<http://www.salto-youth.net>

### **CEULAJ- CENTRO EUROLATINOAMERICANO DE JUVENTUD:**

La mayoría de las actividades que se realizan en el Centro Eurolatinoamericano de Juventud son de ámbito nacional e internacional. Destacan las propias del Injuve y las actividades de la Organización Iberoamericana de Juventud (OIJ), para el acercamiento, el conocimiento y la cooperación juvenil entre América Latina y Europa.

El Centro Eurolatinoamericano de Juventud, CEULAJ, situado en la localidad malagueña de Mollina, es un centro de recursos y actividades idóneo para la formación y la información juvenil, y para el encuentro e intercambio de organizaciones y grupos de jóvenes. Además, es un lugar privilegiado para la celebración de todo tipo de reuniones, jornadas y seminarios.

Por sus modernas instalaciones pasan cada año miles de jóvenes de diferentes países, así como técnicos, profesionales y responsables políticos en materia de juventud.

La mayoría de las actividades que se realizan en el Centro Eurolatinoamericano de Juventud son de ámbito nacional e internacional. Destacan las propias del Injuve y las actividades de la Organización Iberoamericana de Juventud (OIJ), para el acercamiento, el conocimiento y la cooperación juvenil entre América Latina y Europa.

Pero el CEULAJ es fundamentalmente un centro a disposición de todos los jóvenes y de sus organizaciones, para el desarrollo de sus propias actividades.

**Si necesitáis más información podéis poneros en contacto con el centro:**

### **CEULAJ**

Avenida de América, s/n

29532 MOLLINA (Málaga)

Teléfono: 951 960 500 - 951 960 500

Fax: 952 741 112

Email: [adminceulaj@migualdad.es](mailto:adminceulaj@migualdad.es)

<http://www.injuve.migualdad.es/ceulaj/index.jsp>



### **INSTITUTO DE LA JUVENTUD- INJUVE:**

El **Instituto de la Juventud (Injuve)**, es el organismo público adscrito al **Ministerio de Igualdad** encargado de promover actuaciones en beneficio de los y las jóvenes de nuestro país.

Esta tarea se concreta en la puesta en marcha de iniciativas y actividades que tienen como fin facilitar tu participación en la sociedad, promoviendo el desarrollo de tus inquietudes y valores (culturales, artísticos, cívicos, solidarios o interculturales). Tampoco dejamos de lado la búsqueda de tu autonomía y emancipación por medio de programas encaminados a la orientación laboral y empresarial, o al acceso a la vivienda.

Para llevar a cabo estos objetivos **es importante la colaboración de todos**, empezando por ti y continuando por los distintos Ministerios, los organismos de juventud de las Comunidades Autónomas, las concejalías de Ayuntamientos y, por supuesto, las organizaciones juveniles, por medio del Consejo de la Juventud de España (CJE).

Además, el Injuve tiene encomendada la función de representación y relación de España ante otros organismos internacionales de juventud, lo que le da acceso al conocimiento de experiencias y al intercambio de ideas e iniciativas que, en muchas ocasiones, se plasman en programas para chicos y chicas fundamentalmente en Europa e Iberoamérica. Es precisamente esta labor de observador e interlocutor la que le da al Injuve un papel muy importante en el impulso y ejecución de planes de actuación en materia de juventud, en los que participan los distintos departamentos de la Administración General del Estado.

<http://www.injuve.es/portal.portal.action>

**PLOTEUS:**

PLOTEUS (un portal sobre oportunidades de aprendizaje en Europa) fue concebido como respuesta a las conclusiones del Consejo Europeo de Lisboa y de Estocolmo (marzo 2000 y marzo 2001) que invitaban, tanto a la Comisión Europea como a los Estados Miembros, a crear un servicio de ámbito europeo que proporcionara información sobre oportunidades de aprendizaje y empleo. El propósito de PLOTEUS, así como el de su homólogo EURES, es poner en práctica el derecho a la libertad de movimiento de los ciudadanos europeos al proporcionarles la información necesaria.

PLOTEUS tiene como objetivo facilitar la navegación entre los diversos recursos existentes que proporcionan información sobre oportunidades de aprendizaje. La labor de identificar y clasificar estos recursos informativos la llevan a cabo los Centros Nacionales de Recursos para la Orientación Profesional, que forman una red europea, “Euroguidance”, financiada por el programa Leonardo da Vinci y por las autoridades nacionales.

Entre la información y enlaces principales podrás encontrar todo lo referente a oportunidades de aprendizaje, intercambios y ayudas, sistemas educativos, cómo viajar a un país, etc.

<http://ec.europa.eu/ploteus/>

**BLOG Y BOLETIN EL TAM-TAM DEL CONSEJO DE LA JUVENTUD DE CYL:**

El Consejo de la Juventud de Castilla y León elabora un blog informativo en el que va colgando todas las noticias de interés para los jóvenes, y a cuyo boletín semanal puedes suscribirte desde aquí <http://boletintamtam.blogspot.com/>



**El blog y el boletín tienen varios apartados; entre ellos:**

el apartado de **empleo y prácticas profesionales internacionales.**

[http://boletintamtam.blogspot.com/search/label/GENERAL INTERNACIONAL EMPLEO Y PR%C3%81CTICAS PROFESIONALES](http://boletintamtam.blogspot.com/search/label/GENERAL%20INTERNACIONAL%20EMPLEO%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20PROFESIONALES)

el apartado de **becas nacionales e internacionales.**

[http://boletintamtam.blogspot.com/search/label/GENERAL BECAS](http://boletintamtam.blogspot.com/search/label/GENERAL%20BECAS)

**EUROGUIDANCE:**

La red Euroguidance es una red de centros distribuidos por toda Europa que establece puntos de unión entre los Sistemas de Orientación europeos.

Euroguidance promueve la movilidad, ayudando a los orientadores o a otras personas a conocer mejor las oportunidades disponibles para los ciudadanos europeos en Europa.

La red Euroguidance existe para promover la movilidad y desarrollar la dimensión europea en la orientación. Si estás interesado en trabajar, estudiar o formarte en otro Estado Miembro de la UE, Euroguidance puede ayudarte a través del Centro de su propio país. Hay Centros de Euroguidance en todos países de la UE, del EEE, de los países candidatos a la adhesión, y también en Suiza. Si desea saber más sobre Euroguidance, por favor contacte primero con el Centro de su propio país.

<http://www.euroguidance.net/>

## OTRAS DIRECCIONES DE INTERÉS EUROPEO

Principales contactos a través de la web.

[www.guiafc.com](http://www.guiafc.com)

Guía de financiación comunitaria de la universidad de Valencia.

[www.europa.eu](http://www.europa.eu)

Página general de la Unión Europea.

[http://ec.europa.eu/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/index_es.htm)

Comisión europea.

[http://ec.europa.eu/grants/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/grants/index_en.htm)

Comisión Europea/posibilidades de financiación/ subvenciones. Página en inglés con información de las subvenciones de la Comisión independientemente de la Dirección General en que esté.

<http://europa.eu.int/eur-lex/es/oj/index.html>

Boletín oficial de las comunidades Europeas: DOCE.

<http://www.maec.es/es/home/Paginas/HomeEs.aspx>

Web oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores español.

<http://eur-lex.europa.eu/es/index.htm>

EUR-Lex ofrece acceso directo y gratuito a la legislación de la Unión Europea. El sistema permite consultar el Diario Oficial de la Unión Europea.



[www.fundacionluisvives.org](http://www.fundacionluisvives.org)

Fundación social con un gran calado en el impulso de los programas europeos para ONGS. Ha desarrollado un interesante panel de publicaciones europeas disponibles por Internet.

[www.aquieuropa.com](http://www.aquieuropa.com)

Portal informativo de noticias sobre Europa escrito en todas las lenguas.

[www.hablamosdeeuropa.es](http://www.hablamosdeeuropa.es)

Web con información en castellano de Europa y sus oportunidades.

# Elaboración del material:

Este compendio informativo ha sido elaborado por el área Europea de Coordinadora Infantil y Juvenil de Tiempo Libre de Vallecas.

[www.asociaciones.org/coordinadora](http://www.asociaciones.org/coordinadora)

Calle Javier de Miguel 92.2 local 5 28018 Madrid.

Tel: 91 2230414 mail: [coordinadora@asociaciones.org](mailto:coordinadora@asociaciones.org)

Con información del Centro Europa Joven de San Blas.

[www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com)

Coordinación del Material: Natalia Sacristán Romero.

Colaboradores: Patricia Eguía, Jorge Hermida.



## Edita:

Consejo de la Juventud de Castilla y León.

Avda de Irún 5, 47007. Valladolid.

Tel: 983 228516



[www.cjcl.es](http://www.cjcl.es)

## Colaboran:



Juventud



Agencia Nacional Española



Programa «La juventud en acción»



Junta de Castilla y León

juventud castilla y león

[www.juventud.jcyl.es](http://www.juventud.jcyl.es)